

# یونانی طب میں

مانع حمل ادویہ اور تدابیر



قومی کونسل برائے فروغ اردو زبان، نئی دہلی۔

# یونانی طب میں مانع حمل ادویہ اور تدابیر (ایک جائزہ)

انرا  
حکیم امّ الفضل



قومی کونسل برائے فروغ اردو زبان  
وزارت ترقی انسانی وسائل  
حکومت ہند

ویسٹ بلاک-I، آر۔ کے۔ پورم، نئی دہلی۔ 110066

# Unani Tib Mien Maney Hamal Adviya Aur Tadabeer

By

Hakeem Ummul Fazal

© قومی کونسل برائے فروغ اردو زبان، نئی دہلی

سراشاعت :

پہلا ایڈیشن : 1987

تیسرا ایڈیشن : 2002 تعداد 1100

قیمت : 35/=

سلسلہ مطبوعات : 550

---

ناشر : . قومی کونسل برائے فروغ اردو زبان، ویسٹ بلاک۔ 1، آر۔ کے۔ پورم،

نئی دہلی۔ 110066

طابع : ہے۔۔۔ آفسیٹ پرنٹرز، جامع مسجد، دہلی۔ 110006

# پیش لفظ

پیارے بچوں! میں تمہیں یہ بتانا چاہتا ہوں کہ علم حاصل کرنا وہ عمل ہے جس سے کائنات میں نیک و بد کی تمیز آجاتی ہے اس سے کردار بنتا ہے اور شعور بیدار ہوتا ہے، ذہن کو وسعت ملتی ہے اور سوچ میں نکھار آجاتا ہے، یہ سب ہونے کے بعد زندگی میں کامیابیوں اور کامرانیوں کا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے اس لئے کسی بھی زبان کا ادب خواہ انگریزی ہندی یا اردو کا، ادب کا مطالعہ زندگی کو کامیابی سے ہمکنار کر دیتا ہے۔

ہمارا بچوں کا ادب اسی سلسلے کی ایک اہم کڑی ہے ہماری کتابوں کا مقصد تمہارے دل و دماغ کو روشن کرنا ہے اور ان چھوٹی چھوٹی کتابوں سے تم تک نئی نئی سائنسی ایجادات، دنیا کی بزرگ شخصیات اور نئے علوم کی روشنی پہنچانا ہے اس کے علاوہ کچھ اچھی اچھی کہانیاں تم تک پہنچانا ہے جن سے تم سبق حاصل کر سکو اور اپنے لئے نئی منزلیں متعین کر سکو یا در کھو اردو زبان کو زندہ رکھنا ہے تو زیادہ سے زیادہ اردو کتابیں خود بھی پڑھو اور اپنے دوستوں کو بھی پڑھاؤ۔ تاکہ اردو زبان کو سنوارنے اور نکھارنے میں ہمارا ہاتھ بٹا سکو۔ اسی لئے قومی اردو کونسل نے یہ بیڑا اٹھایا ہے۔ اپنے پیارے بچوں کے ذخیرہ علم میں اضافہ کرنے کے لئے نئی نئی دیدہ زیب کتابیں شائع کرتا رہے جن کو پڑھ کر ہمارے پیارے بچوں کا مستقبل تابناک بنے۔

ڈاکٹر محمد حمید اللہ بھٹ

ڈائریکٹر

قومی کونسل برائے فروغ اردو زبان

وزارت ترقی انسانی وسائل، حکومت ہند، نئی دہلی



# فہرست مضامین

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 3  | پیش لفظ   | 1  |
| 7  | مقدمہ   | 2  |
| 13 | پہلا باب:- یونانی طب میں بقائے شخص و بقائے نوع کا نظریہ -   | 3  |
| 15 | دوسرا باب:- امراض النساء اور فن الولادت پر قدیم مستند طبی تصانیف کا تاریخی جائزہ                    | 4  |
| 19 | تیسرا باب:- مختلف مانع حمل طریقوں کی تحقیق کے مستند ذرائع -   | 5  |
| 22 | چوتھا باب:- ضبط تولید پر اطباء قدیم کی تصریحات -  | 6  |
| 26 | پانچواں باب:- سہگناہ ادویہ (مانعات حمل، مدرات طمث، مسقطات جنین) اور ان کی ترکیب استعمال جداول میں - | 7  |
| 58 | چھٹا باب:- امتناع حمل کی تدابیر -   | 8  |
| 61 | ساتواں باب:- بعض اہم مانع حمل ادویہ کا تفصیلی مطالعہ -  | 9  |
| 69 | آٹھواں باب:- چند منتخب فعال اور قومی تاثیر مانع حمل ادویہ برائے سرسریاتی تحقیقات و مشاہدات -        | 10 |
| 71 | رسالہ کی ترتیب میں جن کتب سے مدد لی گئی ہے ان کا حوالہ ادویہ کے نباتی و علمی (سائنٹیفک) نام         | 11 |



## مقدمہ

خاندانی منصوبہ بندی کا نظریہ کم و بیش تین ہزار سال پرانا ہے، تاریخی شواہد کے مطابق یہ نظریہ کسی نہ کسی صورت میں تہذیب کے ہر دور میں موجود رہا ہے اور تمدن کی ترقی کے ساتھ بتدریج اس میں بھی ترقی ہوتی رہی اور نئے نئے طریقے دریافت ہوتے رہے، خاندانی فلاح و بہبود یا خاندانی منصوبہ بندی دراصل ان ہدایتوں اور طریقوں پر عمل کرنے کا نام ہے جن کے ذریعہ صحیح الاعضاء، قوی، تندرست اور صحت مند اولاد منشاء کے مطابق حاصل ہو سکے۔

ضبط تولید کا حقیقی مقصد خلاف منشاء استقرار حمل پر قابو حاصل کرنا اور ایک مناسب مدت تک اس پر روک لگائے رکھنا ہے لہذا اگر مناسب اور جائز حدود کے اندر رہتے ہوئے ماہرین کی رائے کے مطابق اسے اختیار کیا جائے تو یقیناً ملک و قوم کی فلاح و اصلاح کا وہ ایک حد تک ضامن ہو سکتا ہے لیکن اگر یہی کام بلا روک ٹوک اپنی مرضی کے مطابق جائز حدود کو تجاوز کر کے کیا جائے تو ملک و قوم کے لیے ایسے نقصانات کا باعث ہو سکتا ہے جس کی تلافی ممکن نہیں ہے۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ ضبط تولید کا جواز یا عدم جواز مضبوط طبی وجوہ پر قائم ہو ورنہ اس کام میں غفلت اور بے توجہی کوئی خوشگوار نتیجہ پیدا نہیں کر سکتی۔



ضبط تولید کی ضرورت اور اہمیت خصوصاً اس دور میں شدت سے محسوس کی جا رہی ہے اور اسی بنا پر ساری دنیا میں اس پر کافی سرمایہ خرچ کیا جا رہا ہے۔ اور کاوش جاری ہے۔ قدیم یونانی یا اسلامی عہد میں اس کی اہمیت اس سے زیادہ نہ تھی کہ عورت کی جسمانی صحت اور اس کے اعضائے تولید و تناسل کی ساخت و ترکیب کی خرابی پر ہی ضبط تولید کا جواز تھا یا پھر مردہ جنین کو نکالنے کی اجازت تھی ورنہ اسقاط حمل یا اخراج جنین کو قانوناً جرم قرار دیا گیا تھا۔ البتہ صحیح و سالم اور تندرست اولاد حاصل کرنے کے لیے اطباء نے قدیم نے یہ ضروری قرار دیا تھا کہ عورت کی صحت بہتر ہو اور کسی کی حالت میں اس پر حمل کا بوجھ نہ ڈالا جائے۔

اسلام نے انسانی ضرورتوں کی رعایت کرتے ہوئے ضبط تولید کو قطعی حرام قرار نہیں دیا ہے بلکہ ناجائز طور پر اسلامی حدود اور طبی اصولوں سے تجاوز کرنے کو حرام قرار دیا ہے۔ چنانچہ ”اجازت عزل“ انفرادی طور پر ضبط تولید پر غلبہ ہونے کا ذریعہ بن سکتی ہے لیکن اس کو اجتماعی قانون کی حیثیت نہیں دی جاسکتی اسی رخصت کو مد نظر رکھتے ہوئے اسلامی معاشرہ میں ضبط تولید کے انفرادی اور طبی تقاضوں کے تحت بعض حالات میں ضبط تولید کی اجازت دی گئی ہے۔

ضبط تولید کے لیے منع حمل کی ابتدائی تدابیر کا اختیار کرنا اسلامی تعلیمات سے متعارف نہیں ہے اور نہ اُسے ”قتل اولاد“ کا اقدام کہا جاسکتا ہے کیوں کہ ان تدابیر کا مقصد استقرار حمل کے امکانات کو ختم کرنا اور اسی مرحلہ میں اس پر روک لگا دینا ہے جس سے آئندہ کے کسی اور اقدام کی ضرورت ہی نہ پیش آئے لہذا اسے قتل اولاد نہیں کہا جاسکتا۔

اولاد کی خواہش ایک ایسا فطری جذبہ ہے جو ہر تندرست اور نوجوان جوڑے (مرد و عورت) میں پیدا ہوتا ہے اور بغیر اولاد کے زندگی ادھوری سی محسوس ہوتی ہے اس جذبہ کی تسکین دو یا تین بچوں کے بعد پوری طرح ہو جاتی ہے چنانچہ یہ بات زیادہ بہتر ہے کہ کثرت اولاد کے بجائے معقول تعداد اولاد (دو یا تین) رہے تاکہ ہر

شخص اپنے مالی وسائل کے مطابق پرورش اولاد کی ذمہ داری نبھاسکے۔

یہ ایک تسلیم شدہ حقیقت ہے کہ عورت کے قوائے جسمانی پر وضع حمل کا بڑا زبردست بار پڑتا ہے اور اس بار کا اثر عورت سے اس وقت دور ہو سکتا ہے جب وضع حمل کے بعد اُسے کافی عرصہ تک اس بار گمراہ سے آزاد رہ کر آرام کرنے کا موقع مل سکے، ورنہ متواتر اور کم وقفہ سے حمل کا بار اٹھاتے رہنے سے نہ صرف عورت کی صحت ہمیشہ کے لیے خراب ہو جاتی ہے بلکہ عورت کے قوی کمزور ہو جاتے ہیں جس کا اثر اس سے پیدا ہونے والے بچے پر بھی پڑتا ہے۔ کمزور، لاغر اور بیمار ماں کے بچے خود بھی بیمار اور جسمانی اعتبار سے ناکارہ ہوتے ہیں۔ اس لیے ضروری ہے کہ ایک مرتبہ وضع حمل (زچگی) کے بعد دوسری مرتبہ استقرار حمل میں عورت کو اتنی مدت ملنی چاہیے کہ وہ اپنی سابقہ تھکن بھی دور کر سکے اور اس کا بچہ بھی شیرخوارگی کی عمر سے آگے بڑھ جائے۔ اس کے لیے دو یا تین برس کا وقفہ ضروری ہے اس مسئلہ کا حل مانع حمل تداریک ہو سکتی ہیں۔ صحیح و سالم اور تندرست اولاد حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ عورت کی صحت بہتر ہو اور کمسنی کی حالت میں یا کسی متعدی مرض کی موجودگی کی صورت میں اس پر حمل کا بار نہ ڈالا جائے۔

عورتوں کے اندر بہت سے متعدی و غیر متعدی امراض ایسے بھی پائے جاتے ہیں کہ اگر ان میں سے کوئی ایک بھی کسی عورت میں پایا جائے تو اس کا حاملہ ہونا اس کی موت کے مترادف ہو سکتا ہے۔ مثلاً رحم یا خفیۃ الرحم کے دمایمل، اورام ورسولیاں، فرج کی بد وضعی، سل و دق، ذیابیطس شکر، دیوانگی، ریشخ نیز امراض قلب و اعصاب نسیم حمل کی علامات کے علاوہ اور بھی بہت سے امراض مانع حمل قرار دیے گئے ہیں۔ چنانچہ ان سب حالات میں عورت کی صحت کے باقی رکھنے کے لیے خاندانی منصوبہ بندی اور ضبط تولید کی تدابیر پر عمل کرنا انتہائی ضروری ہوتا ہے۔ ان کے علاوہ بعض امراض خبیثہ مثلاً جذام، آتشک وغیرہ کی موجودگی کی صورت میں تو قطعی طور پر اس بات کی اجازت نہیں دی جانی چاہیے کہ ایسے افراد شادی کریں یا اولاد پیدا کریں۔

اجلہ قدیم نے ضبط تولید کے تحت تدابیر منع حمل سے لے کر ادرا حیف و اخراج

جنین تک کے لیے مدد مانگنے کا تفصیل ذکر کیے ہیں۔ اور اس سلسلہ میں کافی تحقیق و جستجو اور تجربات کے بعد ایسی تدابیر و ادویہ کی معلومات حاصل کرنے میں کامیابی حاصل کر لی جو بغیر کسی ضرر و نقصان پہنچائے اور عورت کی صحت کو متاثر نہ کیے اس مقصد میں موثر اور کامیاب ہیں۔

چنانچہ مختلف اطباء نے مختلف چیزوں کو مختلف مزاج کے لوگوں میں موثر پایا۔ لہذا اس کی فہرست طویل سے طویل تر ہوتی چلی گئی۔ البتہ علی تدابیر زیادہ دوائیں جو وقتی فائدے کے لیے مباشرت سے پہلے یا بعد میں عورتوں اور مردوں کے لیے الگ الگ یا مشترک طور پر مستعمل ہیں تقریباً ایک جیسی ہیں۔ کیوں کہ وقتی استعمال کی ادویہ کا مقصد یا تو حیوانات منویہ کا ضایع کر دینا یا منی کا فاسد کر دینا یا پھر رحم میں مادہ کی رسائی کو روک دینا ہوتا ہے۔ مع حمل کا یہ طریقہ زیادہ کامیاب اور بے ضرر ہوتا ہے۔ خاندانی مضروبہ بندی معاشی و اقتصادی سے بھی زیادہ صحت و تندرستی کے لحاظ سے اہمیت کی حامل ہے کیونکہ معاشی و اقتصادی لحاظ سے کمزور ہونا اتنا میعوب نہیں جتنا کہ تندرستی و صحت کا خراب ہونا میعوب ہے۔ صحت و تندرستی قائم رہے تو انسان معاشی بد حالی میں مسرور و مطمئن رہ سکتا ہے۔ لیکن صحت و تندرستی کا خراب ہونا خوشحالی کی صورت میں دوسروں کا محتاج بنا دینے کے ساتھ ہی اس کی تمام مسرتوں اور سکون کو ختم کر دیتا ہے۔

الطائفہ متقدمین و متاخرین نے اپنی تصنیفات میں مانع حمل دواؤں اور مختلف تدابیر کا تفصیل کے ساتھ ذکر کیا ہے۔ چنانچہ طب کی بے شمار کتابوں میں سے چند مستند کتب (مطبوعہ و غیر مطبوعہ) کو منتخب کر کے ان کے مطالعہ کے بعد یہ کتابچہ ترتیب دیا گیا ہے۔ اس موضوع سے دلچسپی رکھنے والے محققین نیز اطباء اور ایسے حضرات جو یونانی دواؤں سے واقفیت یا دلچسپی رکھتے ہیں اس کتاب میں پیش کردہ مواد سے فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔

ضبط تولید پر کتاب کی ترتیب کا مشورہ سب سے پہلے استاد محترم جناب حکیم عبدالوہاب ظہوری صاحب نے دیا تھا۔ میں جناب حکیم ظہوری صاحب کی ممنون

ہوں کہ انھوں نے بڑی ہمت افزائی فرمائی۔ اور جناب حکیم محمد عبدالرزاق صاحب  
 (ڈاکٹر مرکزی کونسل برائے تحقیقات طب یونانی) کی بھی شکر گزار ہوں کہ انھیں  
 کے اصرار پر یہ کتاب تیار کیا گیا ہے۔ ساتھ ہی جناب حکیم سید صفی الدین علی صاحب  
 (ریسرچ آفیسر) اور حکیم سید محمد قاسم صاحب (ریسرچ اسسٹنٹ) کی بھی ممنون ہوں کہ یہ  
 بھی اس کی ترتیب میں شامل رہے۔

حکیم ام الفضل

ڈپٹی ڈائریکٹر

سنٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن

نئی دہلی



# یونانی طب میں بقائے شخص و بقائے نوع کا نظریہ

یونانی طبی کتابوں میں زندگی کے تحفظ اور افزائش نسل کے مسئلہ کو خصوصی اہمیت حاصل ہے۔ منافع الاعضاء کے اعتبار سے جسم کے تین اعضاء قلب، دماغ اور جگر کو بقائے حیات میں بنیادی اہمیت حاصل ہے۔

بقائے شخص کے لحاظ سے مذکورہ بالا اعضاء رئیسہ اور بقائے نوع کے لحاظ سے مردوں میں انٹین اور عورتوں میں خصیتہ الرحم کا شمار اہم اعضاء میں ہوتا ہے۔

ان چاروں اعضاء کو مختلف قسم کی قوتیں تفویض کی گئی ہیں۔

قلب کو قوت حیوانی بومارغ کو قوت نفسانی اور جگر کو طبعی قوت کا مرکز قرار دیا گیا ہے۔ طبعی قوت کی دو قسمیں بیان کی گئی ہیں ( 1 )۔ پہلی قسم قوت بقائے شخص ہے اس کو زندگی کا محافظ قرار دیا گیا ہے جو قوت غاذیہ اور قوت انہفام سے تعلق رکھتی ہے اور اس کا مرکز جگر ہے۔ ( 2 )۔ دوسری قسم قوت بقائے نوع ہے جو کہ بقائے نسل اور افزائش نسل سے متعلق ہے۔ اور اس کا مرکز انٹین کو قرار دیا گیا ہے۔ انٹین کو مادہ منویہ بنانے اور اپنے اندر محفوظ رکھنے کا کام تفویض ہے۔ مادہ منویہ اپنی ایک مخصوص شکل اور خاصیت رکھتا ہے اور بیضہ نسوانی سے ملائی ہونے پر نئے خلیات میں تبدیلی ہونے کی زبردست صلاحیت رکھتا ہے۔

مادہ منویہ، مباشرت، انزال، طبعی مباشرت، قوت مردانگی، قلت مادہ منویہ اور قوت باہ سے متعلق ادویہ کثرت سمنی، کثرت احتلام، سرعت انزال، جریان، ایجے مباحث ہیں جو کہ مردانہ نظام جنس سے تعلق رکھتے ہیں۔ حیض کا آنا اور اس کے اسباب

امراض رحم، احتقاق الرحم، بانجھ پن وغیرہ زمانہ نظام جنس سے تعلق رکھتے ہیں اور یہ دونوں الگ الگ زیر بحث آئیں گے۔ یونانی اطباء نے اعفائے رئیسہ کے نظام پر گہرے مطالعہ کے بعد مناسب دوائیں اور غذائیں تجویز کی ہیں جن پر علم جنسیات، علم توالد و تناسل، علم الجنین، علم القبالہ اور امراض نسواں وغیرہ کی بنیادیں ہیں۔ اور اس سلسلہ میں علوم ظہور پذیر ہوئے۔

یونانی اطباء نے بڑی محنت اور جانفشانی کے بعد تشریحی اور منافع الاعفائی بنیادوں پر مبنی معلومات کی روشنی میں امراض نسواں اور علم القبالہ پر اہم معلومات فراہم کی ہیں۔ اس سلسلہ میں بیضہ، انٹی، حمل، جنین کی نشوونما، وضع حمل، بانجھ پن، استقامت اور امتناع حمل وغیرہ ایسے مباحث ہیں جن کو بڑی تفصیل کے ساتھ بیان کیا ہے۔ ان کی مہارت فن کا اندازہ اس سے ہوتا ہے کہ انھوں نے مرد و عورت کے درمیان اطمینان بخش جنسی تعلقات کو بحال رکھنے کی طرف بہت توجہ دی ہے۔ اور نفسیاتی طور پر دونوں کو مطمئن کرنے کی پوری کوشش کی ہے۔ اور خصوصاً توجہ امراض نسواں، علم الجنین اور علم القبالہ پر دی ہے۔ اور مفید معلومات فراہم کی ہیں۔

## امراض النساء اور فن الولادة پر قدیم مستند طبی تصانیف کا ساری نئی جائزہ

### بقراط

یونانی طب کا وہ دور جس میں الگ الگ شعبوں میں امراض نسوان پر تحقیق و جستجو کا کام شروع ہوا وہ بقراط کا مشہور زمانہ ہے۔ جو کہ 460 سے 377 قبل مسیح پر مشتمل ہے۔ بقراط نے صحت و مرض کے بارے میں ایک نیا تصور پیش کیا اور مختلف کتائب میں تصنیف کیں۔ ”کتاب الجنۃ“ کی پہلی جلد میں اس نے مادہ منویہ اور تولید و تناسل پر بحث کی ہے اور دوسری جلد میں جنین کے متعلق معلومات فراہم کی اور تیسری جلد میں اس نے اعضاء کے بننے اور ان کی نشوونما پر بحث کی ہے۔ اس کی دوسری تصنیف جو ادواء النساء کے نام سے ہے اس میں امراض نسوان اور علم القبالہ پر بحث کی ہے۔ یہ کتاب بھی دو حصوں پر مشتمل ہے۔ پہلی جلد میں احتباس طمث سے پیدا شدہ امراض پر بحث کی گئی ہے دوسری جلد میں دوران حمل کے امراض و عوارض پر مشتمل ہے۔

### ارسطو

(384 قبل مسیح) یونان کا ایک بڑا فلسفی ارسطو نامی ہوا ہے اس نے حیاتیات اور علم الجنین پر تقابلی تحقیق کا کام کیا ہے۔ اور اس سلسلہ میں کئی مقالات تحریر کیے ہیں۔



## دیسقوریڈوس

پہلی صدی عیسوی کا ایک قابل اور فاضل ماہر طب و نباتیات اور معالج گزار ہے اس کو ابو النباتات کا لقب دیا گیا ہے۔ جرڈی بوٹیوں کی معلومات پر اس نے ایک کتاب تصنیف کی جس میں 600 سے زائد جرڈی بوٹیوں کے متعلق معلومات فراہم کی ہے یہ کتاب ادویہ نباتیہ کی معلومات پر بنیادی حیثیت رکھتی ہے اس میں 100 دوائیں ایسی ہیں جو ضبط تولید سے کسی نہ کسی طور سے تعلق رکھتی ہیں خواہ مادہ منویہ کو بے اثر کر دیں یا براہ راست مانع حمل ہوں یا مدرطبت، مسقط جنین یا مخرج مشیمہ ہونے کی وجہ سے اس باب میں شمار ہوتی ہوں۔

## سورانوس

دوسری صدی عیسوی (138 - 98) کا مشہور طبیب ہے۔ جو امراض نسوان علم القبالة اور امراض اطفال میں بڑی مہارت رکھتا تھا۔ اس کی کتاب امراض نسوان کی پہنی جلد میں حمل اور وضع حمل پر بحث کی گئی ہے۔ اور دوسری جلد امراض حمل وغیرہ کے مباحث پر مشتمل ہے۔

## جالیٹنوس

(201 - 121) بھی دوسری صدی عیسوی کا بہت بڑا رومی طبیب ہوا ہے جو کہ بقراط کے اصولوں کا حامی تھا۔ اس نے علم تشریح کی بنیاد ڈالی اور علم النباتات کا بھی ماہر تھا۔ اس کی کتاب ”کتاب الادویہ المفردہ“ گیارہ ابواب پر مشتمل ہے اس میں بہت سی دوائیں ایسی ذکر کی گئی ہیں جو کہ براہ راست جنسی امراض، امراض نسوان اور بقائے نسل سے تعلق رکھتی ہیں۔

## بولس

(532 - 476) بیزنطین کا ایک مشہور معالج ہے۔ یہ مسلم معالجین میں

علم القبال میں سب سے ماہر اور مشہور تھا۔ اس کی تصنیف ”کناش“ کے نام سے موسوم ہے۔ جس میں اس سلسلہ کی تمام معلومات درج ہیں۔

مذکورہ بالا کتابوں کا عربی ترجمہ خلافت عباسیہ میں تقریباً 750 سے 850 عیسوی کے درمیان ہو چکا ہے۔ اس کے علاوہ امراض نسوان اور فن الولادت پر دوسری کتابیں بھی تصنیف کی گئی ہیں۔

یوحنا بن ماسویہ (657 - 777ء) نے ”لما امتنا الا جنۃ من علاج الحوامل فی شہور حملہن“ نام کی کتاب تصنیف کی جو اس سلسلہ کی بڑی اہم کتاب ہے۔ ایک دوسری تصنیف ”علاج النساء اللواتی لایکملن حتی یکملن“ میں خاص طور پر حمل کی تشفی اور اس کے امراض و عوارض پر بحث کی ہے۔

موفق الدین عبد اللطیف بغدادی (1031 - 1162ء) نے بقراط کی کتاب الجینین کا خلاصہ تحریر کیا ہے۔ اور احمد بن محمد البلالی نے خلیفہ عزیز اللہ کے وزیر ابو الفرج یعقوب بن یوسف المعروف ابن لکاش کے لیے ایک کتاب تصنیف کی جو ”تدبیر الحوامل والاطفال والعیال وحفظ صحتہن“ کے نام سے مشہور ہے۔ اس میں نو مولود بچوں اور حاملہ عورتوں کے لیے احتیاطی تدابیر اور حفظان صحت کے اصول و قواعد بیان کیے گئے ہیں۔

اسپین کا ایک بہت مشہور طبیب اور مصنف عمر بن سعید الکاتبی القرطبی کے نام سے گمراہ ہے جو کہ خلیفہ الناصر اور اس سے پہلے التمنصر کا سکریٹری بھی تھا اس نے 965ء میں ایک کتاب تصنیف کی جس کا نام ”خلق الجنین وتدبیر الجنین والموالودین“ تھا۔ یہ پہلا طبی رسالہ ہے جو کہ اسپین میں عربی زبان میں تحریر کیا گیا جس میں جنین کی بتدریج نشوونما کا تذکرہ اور وضع حمل کی کیفیات پر روشنی ڈالی گئی ہے۔ حاملہ کی احتیاطی تدابیر اور ہیدائش کے بعد اور بچپن میں بچوں کی حفاظت کے طریقے بیان کیے ہیں۔

ان تمام شاندار تصانیف کے علاوہ یونانی اطباء نے اور بھی بہت سی تصانیف اس سلسلے میں تحریر کیں اس سلسلہ کی کتاب فردوس الحکمت ہے جو کہ پر از معلومات ہے۔ اس کے صفحات 273 سے 285 تک اس کے لیے وقف ہیں۔ اس کے سترہویں باب میں امراض تم

پر وسیع معلومات فراہم کی گئی ہیں اور اٹھارہویں باب میں امراض نسوان کی مخصوص علامات اور انیسویں باب کو علاج الرحم و تسہیل الولادت کے نام سے موسوم کیا گیا ہے۔

محمد بن زکریا رازی جو کہ ایک نامور طبیب اور مصنف ہوئے ہیں انھوں نے اپنی تصنیف کتاب الحماوی کی آٹھویں جلد میں جنسی بیماریوں کا تذکرہ کیا ہے اور نویں جلد میں رحم کی بیماریاں اور حمل کے عوارض کا تذکرہ کیا ہے۔

علی ابن عباس الجوسی (994ء) کی تصنیف الملکی (کامل الصناء) کے باب 27 - 28 اور ابن سینا کی مشہور تصنیف القانون کی تیسری جلد کے صفحات 575-585 تک امراض نسوان اور فن الولادت ہی پر مشتمل ہیں۔ آئندہ صفحات میں اس پر تفصیل سے روشنی ڈالی گئی ہے۔

1902 1812

## حکیم محمد اعظم خاں

ہندوستان کے اطباء متاخرین میں حکیم محمد اعظم خاں کو ایک حاذق طبیب اور اہل قلم کی حیثیت سے جانا جاتا ہے۔

یہ بات بجا طور پر پورے فخر سے کہی جاسکتی ہے کہ حکیم محمد اعظم خاں نے اپنی حیات کا ایک طویل عرصہ محض طبی مشاغل میں گزرا، ان کی زبردست طبی خدمات کے نتیجے میں انھیں ناظم جہاں اور مسیح مالوہ کے لقب سے نوازا گیا۔

فن طب پر ان کے قلم سے لکھی ہوئی ہزاروں صفحات پر مشتمل ان کی تصانیف یہ شہادت دیتی ہیں کہ تصنیفی میدان میں ان سے بڑا کوئی طبیب ہندوستان میں پیدا نہیں ہوا۔ ہندوستان میں اس وقت فارسی زبان رائج تھی لہذا ان کی تمام تر تصانیف فارسی زبان پر مشتمل ہیں۔

ان کی تالیفات میں اکسیر اعظم کی چار ضخیم جلدوں کے علاوہ فن علم الادویہ پر ان کی تالیف محیط اعظم بھی چار جلدوں پر مشتمل ہے۔ دوسری تصانیف میں قرابادین اعظم ایک جلد، نیر اعظم ایک جلد، رموز اعظم دو جلدیں رکن اعظم ایک جلد مطبوعہ شکلوں میں موجود ہیں اور قطاس الاعظم چار جلدوں میں غیر مطبوعہ اب تک محفوظ ہے۔

## تیسرا باب

# مختلف مانع حمل طریقوں کی تحقیق کے مستند ذرائع

یونانی طبی تصانیف کے حوالے سے ذیل میں چند قابل اعتماد ذرائع پر مختصر تعارفی خاکہ درج کیا جاتا ہے۔

## (1) کتاب الحشائش

دیسقوریدوس پہلی صدی عیسوی یونانی طب کی ایک بہت ہی عظیم شخصیت کا نام ہے۔ دیسقوریدوس نے مفرد جڑی بوٹیوں پر مشتمل ایک ضخیم کتاب تحریر کی ہے جو کہ تقریباً 77ء میں لکھی گئی۔ اس قدیم زمانہ میں اس موضوع پر یہ پہلی کتاب تحریر کی گئی ہے۔ پندرہ سو سال سے زیادہ عرصہ تک اس کتاب کو ایک عظیم باغذ کی حیثیت حاصل رہی۔ عباسی دور حکومت میں اس کتاب کا عربی ترجمہ کیا گیا ہندوستان میں بھی اس کتاب کے دو نسخے موجود ہیں ایک نسخہ سالار جنگ میوزیم حیدرآباد اور دوسرا نسخہ خدا بخش لائبریری پٹنہ میں ہے۔

تمام چوٹی کے اطباء رازی، ابن بیطار وغیرہ نے مفرد ادویہ کی معلومات کے لیے اس کتاب کو بنیاد قرار دے کر اس کا بڑا احترام کیا ہے۔ اس کتاب میں چند ایسی مفرد ادویہ مذکور ہیں جن کو منع حمل کے مقصد سے استعمال کیا جاسکتا ہے۔

2 محمد بن زکریا رازی (925 — 850ء) کی کتاب "الحاوی فی الطب" اس سلسلہ میں بہت ہی اہم اور قابل اعتماد ذریعہ ہے یہ کتاب ایک معالجہ جاتی انسائیکلو پیڈیا کی حیثیت رکھتی ہے جس میں یونان، روم، بیزنطین اور دوسرے ممالک کے اطباء کے

تجربات جمع کر دیے گئے ہیں۔

رازی نے اس کتاب میں بقراط، جالینوس، دسقوریڈوس، رؤف، ارباسیوس، بولس، ابن سرائیون، ابن طبری، ابن ماسویہ، الکندی، جنین بن اسحاق وغیرہ کے اقوال نقل کیے ہیں۔ اور اہم یونانی ادویہ کا ایک قابل اعتماد ذخیرہ اکٹھا کر دیا ہے۔ تمام طبی مورخین خواہ مسلم ہوں یا غیر مسلم سب نے ایک زبان ہو کر رازی کے اس غیر معمولی کام کی تعریف کی ہے۔ خوش قسمتی یہ ہے کہ اس عظیم کارنامہ کو سب سے پہلے دائرۃ المعارف، عثمانیہ یونیورسٹی نے 23 جلدوں میں شائع کر کے دنیا کے سامنے پیش کیا ہے اس کی نویں جلد امراض رحم اور حمل اور اس کے عوارض پر مشتمل ہے۔ اسی جلد میں تمام مانعات حمل طریقے اور ادویات ذکر کی گئی ہیں، تمام سابق بیانات کے علاوہ رازی نے خود اپنی تحقیقات اور تجربات کی روشنی میں ان طریقوں اور ادویہ کی اثر اندازی کو الگ الگ بیان کیا ہے۔ اس طور پر رازی کی یہ کتاب ”الحامی“ دوسری تمام تصانیف میں ایک علامت قرار رکھتی ہے۔

(3) کتاب الملکی (کامل الصنائع) اس کتاب کے مصنف علی بن عباس المجوسی (المتوفی 994ء) میں جو کہ رازی کے بعد عہد عباسی کے بہت اہم طبیب ہیں انھوں نے نئے طرز پر ایک کتاب ”الملکی“ (کامل الصنائع) کے نام سے تحریر کی ہے۔ یہ کتاب ایک عرصہ تک طبی دنیا میں بہت مقبول رہی ہے اور طبی مدارس کے درس میں شامل رہی ہے۔

مانع حمل ذرائع کی تلاش و جستجو کے سلسلہ میں الملکی بھی ایک اہم ذریعہ ہے۔ (4) القانون فی الطب۔ ابن سینا (1037 - 980) اپنی فلسفیانہ لیاقت اور علوم طب میں تبحر کی وجہ سے غیر معمولی شہرت کے حامل ہیں۔ ان کی غیر معمولی صلاحیت کی وجہ سے تمام معاصر اطباء ان کو رئیس الاطباء کہا جاتا ہے۔ ابن سینا نے ایک بہت ہی ممتاز کتاب تصنیف کی ہے جو کہ ”القانون فی الطب“ کے نام سے موسوم ہے۔ یہ کتاب بھی نہایت قابل اعتماد شمار ہوتی ہے اور تمام دنیا کی طبی درسگاہوں کے نصاب میں شامل رہی ہے۔

اس کتاب کی دوسری اور تیسری جلد مفرد ادویہ اور معالجات پر مشتمل

ہیں اور ان ہی دونوں جلدوں سے منع حمل کے لیے کافی مواد مل سکتا ہے

## 5 کتاب الجامع لمفردات الادویہ والاغذیہ

ابن بیطار (1248-1197) پورے ایشیا اور یورپ میں ایک ماہر نباتیات اور ماہر علم الادویہ کی حیثیت سے بڑی شہرت کا مالک ہے۔ اگرچہ بنیادی ذریعہ علم نباتات دیسقوریدوس ہی کی کتاب الحشائش ہے لیکن اس نے دیسقوریدوس کا نامکمل کام مکمل کر دیا ہے اور چودہ سو سے زائد ادویہ پر مشتمل ایک ضخیم کتاب چار جلدوں میں مرتب کی ہے۔ اس کتاب میں مختلف مانع حمل ادویہ مع طریقہ استعمال کے درج ہیں۔

## 6 اکسیر اعظم

حکیم محمد اعظم خان نے مطب میں اپنے علمی مشاغل کے ساتھ ساتھ تصنیف و تالیف کا سلسلہ بھی جاری رکھا اس طرح تقریباً تیس سال کی مدت میں چار ضخیم جلدوں میں معالجات کے موضوع پر اکسیر اعظم جیسا عظیم طبی سرمایہ چھوڑا جو آج بھی دنیا تک طبی تاریخ میں ایک عظیم یادگار کی صورت میں باقی رہے گی۔ اکسیر اعظم کی تیسری جلد میں امراض نسواں کے تفصیلی تذکرہ کے ساتھ ہی خاص طور پر منع حمل کے عنوان کے تحت مستقل ایک فصل قائم کر کے منع حمل سے متعلق تمام ممکنہ تدابیر و ادویہ کا تفصیلی تذکرہ کیا ہے جس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ اطباء متاخرین نے نہ صرف ضبط تولید کی اہمیت کو سمجھا بلکہ اپنی تصانیف میں اس کو خاص مقام بھی دیا ہے۔ اکسیر اعظم کی تیسری جلد کے صفحات اس کی واضح مثال ہیں۔

## چوتھا باب

# منع حمل پر اطباء کے قدیم کی تصریحات

مشہور رومی طبیب سورانوس (138 - 98) دوسری صدی عیسوی میں گزرا ہے مانع حمل تدابیر کے سلسلہ میں اس کا کہنا ہے کہ ان ایام میں مباشرت سے پرہیز کرنا جن میں حمل جلد قرار پاتا ہے حمل سے بچنے کے لیے بہتر طریقہ ہے۔ اور وہ ایام حیض سے قبل اور بعد کے متصل ایام ہیں۔ بقیہ دنوں میں مباشرت میں کوئی مضائقہ نہیں ہے۔

مباشرت سے پہلے فم رحم میں کوئی روغن لگایا جائے یا پھر کوئی ایسا مرہم جس میں رصاص (سیسہ) یا سب (پھٹکری) ملائی گئی ہو لگانا بھی مانع حمل ہے۔ اور فم رحم کو روغن وغیرہ سے چرب کر کے مباشرت کرنے سے بھی استقرار حمل سے بچا جاسکتا ہے اس کے علاوہ فم رحم پر لگانے کے لیے مرکب دواؤں کی ایک فہرست ذکر کی ہے جس میں زیادہ پر قابضات شامل ہیں۔

المجوسی (الموتوی 499) نے منع حمل کے عام رواج دینے سے متعلق جو اظہار خیال کیا ہے وہ قابل غور ہے وہ کہتا ہے "اگرچہ منع حمل سے متعلق میں اس کتاب میں کچھ نہیں لکھنا چاہتا کیوں کہ خطرہ ہے کہ بدنام اور بدچلن عورتیں اس بیان سے ناجائز فائدہ نہ اٹھائیں پھر بھی بعض مواقع ایسے آجاتے ہیں کہ حمل کو روکنے کی ضرورت ہوتی ہے۔

(1) جب کہ عورت کا رحم چھوٹا ہو۔

(2) وہ کسی ایسے مرض میں مبتلا ہو کہ بچے یا حاملہ کی جان کا خطرہ ہو۔

ان صورتوں کے علاوہ طبیب کو چاہیے کہ وہ مانع حمل دوائیں یا تدبیر کسی کو نہ بتائے البتہ اگر کسی قابل اعتماد عورت کو اس کی ضرورت ہو تو نسخہ تحریر کر سکتا ہے۔

ذیل میں مجوسی کی کتاب سے ماخوذ چند ادویہ نقل کی جاتی ہیں جن کو اس نے منع حمل کے سلسلہ میں تحریر کیا ہے۔

( 1 ) مباشرت سے پہلے جاتین میں سے ہر ایک طرح اندرانی اپنے اپنے اعضائے تناسل پر استعمال کرے۔ عورت بطور فرزہ اور مرد بطور لیب ( طلا ) استعمال کرے۔

( 2 ) عورت مباشرت سے قبل برگ یا گل کرنب ( کرم کلا ) بطور فرزہ استعمال کرے۔

( 3 ) عورت بوقت مباشرت رحم میں انفجارت یا آب برگ سداب تازہ کا حمل کرے۔ دونوں چیزیں استقرار حمل سے محفوظ رکھتی ہیں۔

( 4 ) برگ اسفیدار بھی مانع حمل خصوصیت رکھتی ہے اس کا استعمال بطور حمل اس مقصد کے لیے مفید ہے۔

ابن سینا نے قانون کی تیسری جلد میں ایک فصل حمل کی روک تھام کے عنوان سے قائم ہے اور اس ضمن میں مندرجہ ذیل معلومات فراہم کی ہیں۔

مندرجہ ذیل حالات میں طبیب کسی عورت کو اسقاط حمل کی ہدایت کر سکتا

ہے۔

( 1 ) بہت کم عمر میں اگر حمل ہو جائے کہ عورت کو جان کا خطرہ ہو۔

( 2 ) ایسی عورت جس کو رحم کا کوئی مرض ہو اور اس کو حمل ہو جائے۔

( 3 ) ایسی عورت جس کا مشا نہ بہت کمزور ہو کہ حمل کا دباؤ برداشت نہ کر سکے اور پھٹ جائے۔

## مانع حمل تدابیر

( 1 ) مباشرت ان ایام یا حالات میں نہ کرنی چاہیے کہ جس کا انجام حمل کی صورت میں ظاہر ہو۔



( 2 ) اس بات کی عادت ڈالنی چاہیے کہ مباشرت کا سلسلہ بوقت انزال فوراً مستقطع کر دیں ورنہ ایسی صورت میں استقرار عمل کا خدشہ رہتا ہے۔

( 3 ) عورت کو مباشرت کے بعد 7 سے 9 بار تک پیروں پر پیچھے کی طرف اچھلنا چاہیے اس طرح سے اگر کچھ مادہ منویہ رحم تک پہنچ گیا ہو تو وہ خارج ہو جاتا ہے۔

## مانع حمل ادویہ

استقرار عمل سے بچنے کے لیے مندرجہ ذیل اعمال کی عادت ڈالنی چاہیے۔

- ( 1 ) مباشرت سے قبل قطران بطور فرزجہ استعمال کرنا چاہیے۔
- ( 2 ) قطران کی مالش مرد کو عضو خاص پر بھی کرنی چاہیے۔
- ( 3 ) روغن بلسان اور اسفیداج کا لیپ عضو مخصوص پر اور عورت کو بھی بطور فرزجہ استعمال کرنا چاہیے۔
- ( 4 ) عورت مباشرت کے بعد شب (بچٹکری) اور اتار کا گودا بطور شافہ استعمال کرے۔

( 5 - 6 ) عورت مخصوص ایام میں تخم کرنب یا شگوفہ کرنب کا محمول کرتی رہے اور ان دونوں چیزوں کا استعمال مباشرت سے پہلے اور بعد میں بھی کرنا چاہیے اور استقرار عمل سے قطعی حفاظت اس صورت میں زیادہ ممکن ہے جب کہ قطران اور عرق نعناع ایک ساتھ ملا کر استعمال کرایا جائے۔

( 7 - 8 ) اگر ایام حیض سے فراغت کے بعد برگ اسفیدار کا استعمال بطور محمول کرے تو استقرار عمل سے حفاظت ہوتی ہے۔ اور اگر اس شافہ میں روغن اسفیدار بھی شامل کر لیا جائے تو قوی تاثیر ہو جاتا ہے۔

( 9 ) اگر خیار تلخ یا حنظل وغیرہ کا شافہ خبث الحدید، کبریت (گندھک) اور تخم کرنب کے ساتھ استعمال کرایا جائے تو بھی استقرار عمل سے حفاظت ہوتی ہے۔

( 10 ) کاغذ سوختہ کا استعمال بطور شافہ بھی اس سلسلہ میں کارآمد ہے۔

( 11 ) زیل الفیل (ماہی کی لید) بھی اس سلسلہ میں بطور شافہ مفید ہے۔

( 12 ) عورت کے پوشیدہ مقام میں زبل 'خیل کی دھونی بھی اس سلسلے میں موثر

ہے۔  
( 13 ) اگر روغن کتجد مباشرت سے قبل مرد حشفہ پر لگائے تو بھی حمل سے حفاظت ہوتی ہے۔

( 14 ) عورت اگر برگ بلاب بطور شاذ استعمال کرے تو بھی حمل سے حفاظت ہوتی ہے۔

( 15 ) اگر عورت ۹۵ ملی لیٹر آب بادروج (تلسی جگلی) نوش کرے تو بھی وہ استقرار حمل سے محفوظ ہو جائے گی۔

## پانچواں باب

# سہگانہ ادویہ (مانعات حمل، مدرات طمث، مسقطات جنین) اور ان کی تراکیب استعمال جدا اول میں

یونانی طبی کتابوں میں ابتدائی طور پر جو بھی مانع حمل ذکر کی گئی ہیں ان کو تین حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

(1) مانعات حمل

(2) مدرات طمث

(3) مسقطات جنین

ادویہ کے طریق استعمال سے متعلق مختلف اصطلاحوں کی وضاحت۔

## آب زن

(پانی میں بیٹھنا)۔ کسی بڑے برتن مثلاً ٹب وغیرہ میں نیم گرم پانی یا دواؤں کا جوشاندہ بھر کر اس میں مرین کو بٹھانا۔

بخور (دھونی دینا)

دوا کو آگ پر ڈال کر مخصوص مقام پر یا سارے جسم پر اس کا دھواں پہنچانا۔

محول (اندام نہانی میں کپڑے کو رکھنا)

دواؤں کی پوٹلی یا دوا میں لت پت کیا ہوا کپڑے کا ٹکڑا اندام نہانی میں رکھنا۔

شافہ (بتی)

کپڑے یا روئی کو دواؤں میں لت پت کر کے بتی بنا کر یا دواؤں کی بتی بنا کر خشک کر کے مقعد یا اندام نہانی میں رکھنا۔

ضماد (لیپ)

تر اور گاڑھی پسی ہوئی دوا بدن یا کسی عضو پر لیپ کرنا۔

طلار

تر اور تیلی دوا کا بدن یا کسی عضو پر لگانا۔

فرزجہ (شافہ)

دوا کی بتی یا مخصوص شافہ جو عورت کی اندام نہانی میں رکھی جاتی ہے۔

نطول

دوا کا نیم گرم جو شانہ یا گرم پانی لوٹے میں بھر کر کسی قدر بلندی سے مرین کے عضو پر دھار باندھ کر ڈالتا۔

مدرات طمٹ کو دو مقعد کے لیے استعمال کیا جاسکتا ہے (۱)۔ منع حمل کے لیے (۲)۔ اسقاط حمل کے لیے۔

مندرجہ بالا مقاصد کے لیے مفرد اور مرکب دونوں طرح کی ادویہ استعمال ہوتی ہیں۔ چنانچہ مفرد مانعات حمل، مدرات طمٹ اور مسقطات جنین ادویہ کی فہرست الگ الگ درج کی گئی ہے جو مندرجہ ذیل اطباء کے معمولات مطب میں

شامل تھیں۔

( ۱ ) کتاب الحادوی - زکریا رازی، جلد ۹ ( ۹۵۰۔۔۔ ۸۷۵ )

( ۲ ) القانون فی الطب - ابن سینا جلد ۳ ( ۱۰۵۷۔۔۔ ۹۸۰ )

( ۳ ) کامل الصنائع - الجوسی ( المتوفی ۹۹۹ )

( ۴ ) الجامع لمفردات الادویہ - ابن بیطار ( ۱۲۴۸ — ۱۱۹۷ )

( ۵ ) اکیسر اعظم - حکیم محمد اعظم خاں - جلد سوم - ( ۱۹۰۲ — ۱۸۱۲ )

مندرجہ بالا تینوں مقاصد کے لیے مرکب ادویہ بھی مختلف کتابوں سے اخذ کر کے درج کی گئی ہیں۔

المبار قدیم نے امتناع حمل کی جو تدابیر اور دوائیں بیان کی ہیں انھیں تین حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے اور انھیں تین مرحلوں میں یکے بعد دیگرے استعمال کیا جاسکتا ہے۔

( ۱ ) منع حمل کے پہلے مرحلے سے مراد ایسی عملی دوائی یا آلی تدابیر ہیں جن سے حیوانات منویہ کا افعال بیضہ انٹی سے روک دیا جائے یا پھر ان کو ہلاک کر دیا جائے جس سے حمل بار آوری کی نوبت ہی نہ آنے پائے یا رحم تک لطفہ کی رسائی روک دی جائے۔

( ۲ ) منع حمل کا دوسرا مرحلہ وہ ہے جب استقرار حمل ہو جائے یعنی جب کہ مقررہ ایام میں حیض جاری نہیں ہوتا۔ چنانچہ مقررہ ایام سے قبل یا اس موقع پر ایسی ادویہ کا استعمال کرنا جن سے حیض جاری ہو جائے اور رحم کی صفائی ہو جائے۔ یہ بھی منع حمل سے تعلق رکھنے والی ایک تدبیر ہے جس کو ادار حیض کہتے ہیں۔

( ۳ ) منع حمل کا تیسرا مرحلہ جس میں استقرار حمل کی واضح نشانیاں موجود ہوتی ہیں ایسی صورت میں جن تدابیر سے حمل ساقط ہو جائے اور جنین خارج ہو کر رحم کی صفائی ہو جائے اس کو اسقاط حمل کہتے ہیں اور یہ منع حمل کا انتہائی اور آخری مرحلہ ہوتا ہے۔

مانعات حمل کی دو قسمیں بیان کی گئی ہیں ( ۱ ) ایسی مانعات حمل جو مادی اثر رکھتی ہیں اور کسی مقررہ مدت تک ہی منع حمل میں کارگر ہوتی ہیں۔ ( ۲ ) ایسی مانعات

عمل جو دائمی طور پر استقرار حمل کی استعداد کو ختم کر دیتی ہیں۔

عارضی اور وقتی اثر رکھنے والی کچھ دوائیں اور تدابیر مرد و عورت دونوں کے لیے عام ہیں بعض صرف مرد کے استعمال کے لیے ہیں اور بعض صرف عورت ہی تک محدود ہیں۔ حالات اور ضرورت کے مطابق جس قسم کی مانع حمل دوا کے استعمال کی ضرورت ہو خوب سوچ سمجھ کر استعمال کرنا چاہیے۔

مانعات حمل تدابیر یا ادویہ کا پہلا مرحلہ جس میں عارضی اور وقتی طور پر امتناع حمل کا فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے ان میں سب سے پہلے تو یہ بات قابل ذکر ہے کہ مباشرت ان ایام میں نہ کی جائے جس میں اکثر و بیشتر استقرار حمل ہو جاتا ہے (تفصیل کے لیے چٹا باب ملاحظہ ہو)

بعض مفرد ادویہ کا محمول مباشرت سے قبل یا بعد عارضی اور وقتی منع حمل کی خاصیت رکھتا ہے چنانچہ اس سلسلہ میں آب برگ سداب، آب برگ پودینہ یا برگ سداب خشک، برگ پودینہ خشک، چوسہ کی میٹنگنی ہاتھی کی لید کا فرزہ شہد میں ملا کر یا تازی لید کے ٹھوسے ہوئے پانی میں کپڑا تھپڑ کر فرزہ کرنا۔ تاجر کے کان کے میل کا فرزہ، باریک سفوف کیا ہوا مازورونی میں تھپڑ کر مباشرت سے قبل رحم میں رکھنا بھی منع حمل کے لیے مفید و مجرب ہے۔ اسی طرح اگر تھوڑا سا نمک مباشرت سے قبل عورت محمول کرے نیز ہلید متواتر تین دنوں تک محمول کرتے رہنا بھی اس سلسلہ میں مجرب ہے۔ خبث الحدید محمول استعمال کرنا، مرد کا اپنے عضو مخصوص پر سقمونیا اور شہد سرکہ میں ملا کر لپ کر کے جماع میں مشغول ہونا، مغز چلو زہ پیس کر لپ کرنا، دار فلفل کا لپ کرنا بھی منع حمل کے لیے مفید ہے۔

اسی طرح مباشرت سے پہلے اور بعد میں عورت قطران کا محمول کرے اور مرد مجامعت سے قبل اپنے عضو مخصوص پر قطران لگائے اسی طرح روغن بلساں اور سفید اج کا عضو مخصوص پر لگانا نیز عورت کا محمول کرنا، انار کا گودا یا پھنکری کا محمول مباشرت کے بعد، عورت کا ایام طہر میں کرنب کے بیج اور پھولوں کا محمول خصوصاً مجامعت سے پہلے اور بعد میں زیادہ موثر ہے۔ شہد و قطران زہرات الملع، آب برگ غرب، ثمر غرب، فلفل سیاہ، سداب کا سفوف لگائے کے پتے میں ملا کر

آب برگ سداب ان میں سے ہر ایک کا مولاً استعمال مانع حمل ہے۔ خوار کو آب برگ سداب نیز آب برگ کشنیز (دھنیا) میں پیس کر قبل مباشرت حمل کرنا، مازو کو عضو مخصوص پر لیپ کرنا بھی یہی خاصیت رکھتا ہے۔ اسی طرح سداب خشک، بورہ ارنی، ہموزن باریک کر کے آب برگ سداب میں لیپ تیار کر کے مرد کو عضو مخصوص پر قبل مباشرت لیپ کرنا یا عورت کا مول کرنا مانع حمل ہونے کے ساتھ مسقط جنین بھی ہے، سہاگہ، آب برگ سداب یا روغن کنجد میں ملا کر قبل مباشرت مرد کا عضو مخصوص پر لیپ کرنا منع حمل میں مجرب ہے۔

مازو، حب الاس ہموزن باریک پیس کر گرم پانی میں ملا کر قبل مباشرت حمل کرنا، تخم شبت (سویا) اور تخم گندنا کے باریک سفوف کا مول قبل مباشرت فوائد مذکورہ کا حامل ہے۔ نوشادر چھلکری کا باریک سفوف پانی میں ملا کر ایام سے پاک ہو کر حمل کرنا اسپند و خرمبرہ (کوڑی) کے باریک سفوف کا مول ایام حیض کے بعد، باجی کو روغن کنجد میں باریک پیس کر شیاف بنا کر ایام حیض کے بعد استعمال کرنا ان میں ہر ایک دوا می منع حمل کے لیے مفید ہے۔ تخم سہنجد باریک پیس کر روغن گاؤ (گھی) اور شہد ملا کر بعد فراغت حیض بطور شیاف استعمال کرنا بھی عورت کو بانجھ بنا دیتا ہے۔

آب سداب یا آب بصل (پیاز) کا لیپ عضو مخصوص پر قبل مباشرت کرنا، روغن کنجد عضو مخصوص پر طلا کر کے مشغول ہونا، سقمونیہ آب برگ سداب میں حل کر کے لیپ کرنا ہر ایک منع حمل کے لیے مفید ہے۔

انٹاک کی کا قول ہے کہ مقناطیس بقدر 3.5 گرام میں سونا یا چاندی اسی مقدار میں ملا کر انگوٹھی تیار کر کے طلوع جدی کے زمانہ میں پہن لی جائے تو جب تک انگوٹھی ہاتھ میں رہے گی مانع حمل ہے۔ یہ بھی کہا گیا ہے کہ بچہ کا سب سے پہلے لوٹا ہوا دانت زمین میں گرنے سے قبل لے کر چاندی کے خول میں رکھ کر گلے میں لٹکائے رکھنا مانع حمل ہے۔ خچر کے سم اور اس کے کان کے میل کا مولاً و بخوراً استعمال بھی منع حمل میں مفید ہے۔ کسی دوسری عورت کے خون حیض کا بھی مولاً استعمال اس سلسلہ میں مفید ہے۔ اسی طرح سانپ کے دانت کو عورت کے گلے

میں لگانا بھی اس سلسلہ میں مفید ہے۔ تخم حند قوتی (بسکیرا) ہاتھی کی لید، خردل، فلفل تخم زعرور (جنگلی سیب) سب مساوی الوزن باریک سفوف کر کے میوہ سالمہ میں ملا کر ایک اونچی کپڑے میں لپیٹ کر حمل کرنا مانع ہونے کے ساتھ مسقط حمل بھی ہے۔ پنجم کرنب اور تخم کرنب، آب سداب میں پیس کر مباشرت کے وقت حمل کرنا موثر ہے۔

مربک دوا جو کہ منع حمل، ادرار حیف، اور اخراج مشیمہ میں قوی الاثر ہے۔ سداب خشک 5.25 گرام ابھل 3.5 گرام، سقمونیا، نظرون (بورہ ارمی) ہر ایک 3.5 گرام کوٹ پیس کر لوسے سے بجھائے ہوئے پانی میں گوندھ کر حمل کرنا اور قبل مباشرت مرد کا عضو مخصوص پر لیپ کرنا بھی مفید ہے۔

طلاء جو کہ مانع حمل ہے اور اگر حمل ہو تو مسقط ثابت ہوتا ہے سداب خشک، نظرون (بورہ ارمی)، ہوزن نے کر کوٹ پیس کر آب برگ سداب میں طلاء تیار کر کے قبل مباشرت مرد کا عضو مخصوص پر لیپ کرے یا عورت حمل کرے دونوں صورتوں میں مفید ہے۔

دیگر۔ شمع حنظل، ہزار جشاں، جث اللدید، گندھک، سقمونیا تخم کرنب، مساوی الوزن قطران میں ملا کر مباشرت سے قبل یا بعد حمل کرنا اس سلسلہ میں مفید ہے۔

ہڈی سوختہ ایک حصہ پوست بیضہ مرغان آدھ حصہ، شرب یانی چوتھائی حصہ آب شمشاد تازہ میں گوندھ کر آخری ایام حیف میں حمل کرنا بھی مفید ہے۔ ذیل میں مفرد مانعات حمل، مدرات حیف و مسقطات جنین ادویہ کی فہرست دی جا رہی ہے۔



# مفرد مانعات حمل ادویه

## (الف) خوردنی

- |        |                               |
|--------|-------------------------------|
| نباتی  | ۱ شبت (سویا)                  |
| "      | ۲ سرخس                        |
| "      | ۳ قرنفل                       |
| "      | ۴ بلاب (قصوم)                 |
| "      | ۵ جوز                         |
| "      | ۶ بادردج (تلسی)               |
| "      | ۷ کاکج                        |
| "      | ۸ سداب                        |
| "      | ۹ غرب                         |
| "      | ۱۰ باطلا                      |
| "      | ۱۱ بجنکشت (سنبالو)            |
| حیوانی | ۱۲ آنفم (پنیرمایه)            |
| "      | ۱۳ آنفم ارنب (پنیرمایه خرگوش) |
| معدنی  | ۱۴ خبث الحدید                 |

## (ب) حمل

نباتی

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

حیوانی

//

//

//

معدنی

//

1 - شبت سویا

2 - فاشرا (ہزار جشاں)

3 - کرنب

4 - دھن بلساں

5 - سقمونیا

6 - شمم حنظل

7 - لسان العما فیر

8 - قطران (شربین)

9 - بلاباب (قصوص)

10 - نضاع (فوتج)

11 - مشکطرا مشع

12 - فلفل سیاہ

13 - شمم الرمان

14 - سداب

15 - غرب

16 - زبل الفیل

17 - انفو ارنب

18 - انفو ولد الایل

19 - فرارة البقر (گائے کا پتہ)

20 - زہرات الملع

21 - ششب (پھٹکری)

## (ج) تطول

1 - شمم حنظل

نباتی

نباتی

2 - مشکطراشیع

جوانی

3 - قطران (شرین تار)

4 - مرارة البقر

(د) - مقامی استعمال - طلاؤ

نباتی

1 - بصل (پیاز)

"

2 - قطران

"

3 - دصن گنجد

ضماداً

نباتی

1 - شبت (سویا)

"

2 - جوز

"

3 - قطران

"

4 - فلفل سیاه

"

5 - شحم الرمان

"

6 - یا قلا

"

جوانی

7 - مرارة البقر

# مفرد مدررات حیض ادویه

- |       |                          |
|-------|--------------------------|
| نباتی | 1 - برنجاسف              |
| "     | 2 - وج (سج)              |
| "     | 3 - خیری                 |
| "     | 4 - شقائق النعمان        |
| "     | 5 - کرفس                 |
| "     | 6 - غور                  |
| "     | 7 - زراوند طویل          |
| "     | 8 - زراوند مدحرج         |
| "     | 9 - افسنتین              |
| "     | 10 - اسارون              |
| "     | 11 - گل اقوان سرخ و سفید |
| "     | 12 - قصب الزریده         |
| "     | 13 - شلیم                |
| "     | 14 - رانی (خردل)         |
| "     | 15 - کمون (زیره)         |
| "     | 16 - قردمانا             |
| "     | 17 - نخود سیاه           |

نہات

18 - کندش  
19 - سیلہ  
20 - دالچینی  
21 - بخور مریم  
22 - اذخر  
23 - سعد (ناگرموتھ)  
24 - اشق  
25 - فرایسون  
26 - حلیت (ہینگ)  
27 - جاؤ شیر  
28 - سکنج  
29 - انجرہ  
30 - جنطیانہ  
31 - لبلاب (قصوم)  
32 - زوفا  
33 - ایرسا  
34 - جوز  
35 - ابہل  
36 - میو ساندہ  
37 - ترمس  
38 - بابونج  
39 - فوٹنج (فودنج)  
40 - لغناغ نہری  
41 - مشکطرا مشع  
42 - نہام (یودیتہ کوہی)

43 - شونیز (کونجی)  
44 - سرزنجوکی  
45 - کاشم  
46 - حرمل  
47 - گدوقو  
48 - انیسون  
49 - زفت  
50 - فارلیقون  
51 - فطر اسالیوں  
52 - فوه (میٹھ)  
53 - حامض  
54 - قسط  
55 - نانخواہ  
56 - ملبہ (میٹھی)  
57 - حنڈ قوٹی (بسکیرا)  
58 - اشہ  
59 - راسن  
60 - سندروس  
61 - بجنکشت (سنبھالو)  
62 - قنہ (بہرودہ)  
63 - صغتر  
64 - لوبیا  
65 - جندبیدستر

## (ب)۔ برائے نطول

نہاتی

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

1 - برنجاسف

2 - کما فیتوس

3 - کراٹ

4 - بھل

5 - شقائق النعمان

6 - شبیت (سویا)

7 - عود

8 - زراوند طویل

9 - انستین

10 - ہیون

11 - گل آخوان سرخ و سفید

12 - کمرنب

13 - قنطور یون کبیر

14 - دار چینی

15 - مر

16 - کشنیز سبز تازہ

17 - تنہا - الحمار

18 - بخور مریم

19 - جاؤ شیر

20 - انجرہ

21 - ہیون فاریقون

22 - ایرسا

نباتی

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

23 - میوه سائده

24 - ترمس

25 - بابونه

26 - فوخنج

27 - مرزنجوش

28 - رفته (بهرونه)

29 - لوز المر

30 - بندق هندی

31 - قسط

32 - کاذریوس

33 - اشنه

34 - بنجکشت (سنجبالو)

(ج) آبنزن

نباتی

"

"

"

"

1 - برنجاسف

2 - ثوم (لهسن)

3 - خیری

4 - فاشرا

5 - بابونج

(د) بخور

نباتی

"

"

1 - ثوم (لهسن)

2 - کرب

3 - قشدر المهار



نباتی

„

„

- 4 - فوه (مچیشی)  
 5 - بچنکشت (سنبیالو)  
 6 - قنه (بهر دزه)

## مفرد مستقط حمل ادویه

- |      |                       |
|------|-----------------------|
| بنات | ۱ - برنجاسف           |
| "    | ۲ - خیری              |
| "    | ۳ - نداوند طویل       |
| "    | ۴ - نداوند مدوج       |
| "    | ۵ - اسارون            |
| "    | ۶ - سرخس              |
| "    | ۷ - بروج              |
| "    | ۸ - کرب               |
| "    | ۹ - فاشرا (هزار جشاں) |
| "    | ۱۰ - قردمانا          |
| "    | ۱۱ - نسرين            |
| "    | ۱۲ - دارچینی          |
| "    | ۱۳ - حنظل             |
| "    | ۱۴ - مر               |
| "    | ۱۵ - اصابع صفر (بلدی) |

نباتی

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

حیوانی

16 - قنار الحمار

17 - بخور مریم

18 - اشق

19 - جاوشیر

20 - سکنج

21 - رازیانج

22 - شاهتره

23 - ابهل

24 - میو ساند

25 - ترمس

26 - دهن بلساں

27 - فونج

28 - مشکطرا مشع

29 - حرف بابلی

30 - حرف

31 - دو قو (جنگلی پیاز)

32 - قنہ (بہروزہ)

33 - فوہ (مجیٹھ)

34 - سداب

35 - سیسالیوس

36 - کاذریوس

37 - حاشا

38 - اشند

39 - بنجکشت (سنبھالو)

40 - جند بید ستر

41 - تلخہ گاو (گائے پتہ)

جیون

(ب) برائے حمل

نباقی

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

1 - برنجاسف

2 - خیری

3 - زراوند طویل

4 - افسنتین

5 - اسارون

6 - یبروج

7 - فاشرا

8 - قردمانا

9 - قنطوریون صغیر

10 - قنطوریون کبیر

11 - حنظل

12 - شنیار

13 - دہن بلساں

14 - اصابع صفر (ہلدی)

15 - بخور مریم

16 - اصل الجوز البری (جنگلی گاجر)

17 - اشق

18 - جاؤ شیر

19 - جنطیانا

20 - آذریون

21 - خربق سیاہ

22 - ایرسا

نباتی

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

حیوانی

معدنی

/

/

نباتی

/

/

/

/

/

/

23 - ابھل

24 - لوف

25 - ترمس

26 - صیغ زیتون بری

27 - دھن مرزنجوش

28 - حرمل

29 - قطران (شرمین)

30 - قنہ

31 - شیطرچ

32 - فوہ

33 - سداب

34 - بندق ہندی

35 - اشنہ

36 - خربق سفید

37 - تلخہ نگاؤ (مرادہ گاؤ)

38 - زہرات الملع

39 - کبریت

راکے بخور (دھونی)

1 - قردمانا

2 - ٹوم (لہسن)

3 - یینوت

4 - مر

5 - لاڈن

6 - ابھل

## ۱

## مرکب مانعات حمل ادویہ

(الف) نسخ حمل کے لیے مندرجہ ذیل مرکبات کتاب الحاوی از زکریا رازی  
(المتوفی 25 ۶۹۰) میں ذکر کیے گئے ہیں

بطور محمول (شاق) استعمال ہونے والی مرکب ادویہ

- (۱)۔ تخم کرب، حرف دونوں کو باریک پس کر قطران اور آب پودینہ میں ملا کر محمولاً استعمال کرایا جائے۔
- (۲)۔ شحم خنظل، سقونیا، ہزار جشاں، حرف، خبث الحدید، تخم کرب سب کو باریک پس کر قطران میں ملا کر ایام حیض کے بعد محمولاً استعمال کرایا جائے۔
- (۳)۔ برگ سداب خشک کا سفوف مرارۃ گاؤ میں ملا کر بطور محمول استعمال کرایا جائے۔ اور پیڑ پر ضماد بھی لگایا جائے۔

بطور نطول استعمال ہونے والی مرکب دوا

- (۴)۔ آب برگ سداب تازہ 35 ملی لیٹر، مشکطرا مشیع، قطران، ابہل ساری چیزیں آب سداب میں پکائیں پھر مقام رحم پر اس کا نطول کریں۔

(ب) مرکبات برائے اسقاط حمل از کتاب الحاوی از زکریا رازی

بطور بخور (دھونی) استعمال ہونے والی ادویہ

- (۱)۔ مرکی، قند (بہروزہ) کبریت (گندھک) جاوشیر، مرارۃ گاؤ سب چیزیں

ہموزن لے کر قطران میں ملا کر دھونی دی جائے۔  
 (2) زرنباد (نر کچور) کبریت (گندھک) دونوں کو باریک کر کے مرارہ  
 گاؤ میں ملا کر دھونی دی جائے۔  
 (ج) مندرجہ ذیل مرکبات بھی کتاب الحاوی میں ذکر کیے گئے ہیں جو کہ مدرات طمٹ  
 کی خصوصیت کی وجہ سے مانع حمل شمار کیے جاتے ہیں۔

### خوردنی مدرات طمٹ مرکبات

(1)۔ یزج کرفس، رازیانج، پوست یزج کبر، قسط، یزج حنظل، فوہ (مجیٹھ)،  
 شو نیز، ناخواہ، قردمانا مساوی وزن لے کر ابال لی جائیں اور روزانہ پی جائیں  
 جب تک کہ ایام جاری نہ ہو جائے۔

(2)۔ مرکبی، فوہ (مجیٹھ)، یزج انجدان، بنجکشت، لوز المر، صعتر، ساری  
 ادویہ آب تر مس یا آب مشکطرا میثبع کے ساتھ استعمال کرائی جائیں۔  
 (3)۔ فونج، مرکبی، ہموزن دونوں چیزیں لے کر ایام حیض سے فراغت کے  
 بعد استعمال کرائی جائیں۔

(4)۔ فدراسیون شسم ناخواہ، اذخر، ساری ادویہ ہموزن لے  
 کر باریک سفوف بنا کر استعمال کرائی جائیں۔

(5)۔ کاشم، رازیانج، شو نیز سفوف کی شکل میں استعمال کرائی جائیں۔

(6)۔ قسط، اذخر، دارچینی، سداب، ہموزن ادویہ سفوف کی شکل میں  
 لے کر استعمال کرائی جائیں۔

(7)۔ آب برگ سداب، آب برگ ثبوت (سویا)، آب برگ صعتر فارسی،  
 جندبید ستر محلول، آب برگ حاشا ہر ایک 15 ملی لیٹر لے کر استعمال کرایا جائے۔

(8)۔ ابرسا، بار العسل، فوہ (مجیٹھ) سعد (ناگر موٹھ)، اسارون سلیخہ،  
 تیز پات، مرکبی، میندک اند، اگستین، پودینہ مذکورہ مساوی چیزیں آب فوہ کے  
 ساتھ استعمال کرائی جائیں۔

(9)۔ جندبید ستر (3.5 گرام)، تخم کرفس، قافلہ مکہار (بڑی لاپچی) حب

بلساں اسٹوخودوس، قنہ، ساری ادویہ سفوف کی شکل میں استعمال کرائی جائیں۔  
(10)۔ حاشا، پوست بیک، کبر، سیلینہ، انیسون، بادیان کوہی، (کرفس کوہی)

کشیز، حماما ساری ادویہ سفوف کی شکل میں استعمال کرائی جائیں۔

(11)۔ حلیتیت، (ہینگ)، مشرآدھ حصہ، جاد شیر، چوتھائی حصہ، تیزیات  
2/1 گرام، ایر سا، اشق ایک گرام اسارون ساڑھے تین گرام 150 ملی لیٹر پانی  
میں ابال کر روزانہ حیض آنے تک پلایا جائے۔

(12)۔ جندبید ستر، فلفل سفید، میوزن، پودینہ کوہی، مشکطرا میثع ہر ایک  
ساڑھے سترہ گرام ساری چیزیں خوب باریک کر کے لوہائے سرخ کے جوشاندہ میں  
شامل کر کے محفوظ رکھیں اور قسط 7 گرام آدھ لیٹر پانی میں خوب پکائیں جب  
چوتھائی حصہ رہ جائے تو مذکورہ دوا اس جوشاندہ کے ساتھ تیار کھلائی جائے  
(13)۔ ناغواہ، فلفل سیاہ، فلفل سفید ہر ایک تین حصہ تخم کرفس، بنگلکشت

(سنبھالو)، بادیان، انیسون ہر ایک ایک حصہ لوہائے سرخ دس دانے ساری  
دواؤں کو ڈھائی لیٹر پانی میں جوش دیں جب 50/7 ملی لیٹر پانی رہ جائے تو صاف  
کر کے محفوظ رکھیں اور تقریباً 20 ملی لیٹر اس جوشاندہ میں روغن بید انجیر ڈال کر  
صبح نہار منہ نوش کریں۔

(14)۔ مشکطرا میثع 17.5 گرام، فرامیون 14 گرام، عاقر قرحا 16.5  
گرام، میٹھ 24 گرام، سعد (ناگرموٹھ) 14 گرام، سداب خشک 20 گرام، وج  
12 گرام، فقار اذخر، عود بلساں، قسط، کماذریوس، اسارون بطور جوشاندہ  
استعمال کی جائیں۔

بطور حمل استعمال کی جانے والی مرکب ادویہ

(1)۔ خربق سیاہ، سقمونیا، قنطوریون، شمع حنظل، صمغ زیتون، عصارہ سدب  
عصارہ افسنتین، بطور حمل استعمال کی جائیں۔

(2)۔ مقل، جاد شیر، اصل البیان، میو سائلہ، حرف (اسپند)، قردمانا، جرجیر،  
جندبید ستر مساوی ادویہ روغن سوسن میں ملا کر معمولاً استعمال کرائی جائیں۔



(3)۔ اشنہ، عاقر قرحا، شونیز، سداب، فراسیون، قنہ مساوی ادویہ باریک کر کے روغنی چنبیلی میں ملا کر بطور محمول استعمال کرائیں۔

(4)۔ خربق سیاہ، بیخ حنظل، کندش ساری چیزیں سفوف کر کے مرادہ گاؤں میں ملا کر محمول کرائیں۔

(5)۔ شکم حنظل، افسنتی، اسارون، شونیز (کوبنی)، کندش، وج، بخور مریم، فو تیج، ایرسا، سداب، فلفل سیاہ، مقل، مر، حلیت (ہینگ) ساری ادویہ باریک کر کے مرادہ گاؤں میں بطور محمول استعمال کرائیں۔

(6)۔ لبن ایتنی (انجیر کا دودھ)، انڈے کی زردی یا موم میں ملا کر بطور محمول استعمال کرائیں۔

(7)۔ آرد ترمس اور مر کو شہد میں ملائیں یا حاشا کو شہد میں ملائیں یا جندبیدستر کو شہد میں ملا کر محمول استعمال کرائیں۔

(8)۔ مقل، جاؤ شیر، دوقو، سیالیوس، قطران، جندبیدستر، فراسیون، تمام ادویہ باریک کر کے قطران میں ملا کر بطور محمول استعمال کرائیں۔

(9)۔ دارچینی، مر، معتر فارسی، قنطاریون، دقیق، جاؤ شیر، تخم بنجکشت، بادام تلخ، پوست یخ کبر، نیمٹھ، کافیلوس (نگر دندہ)، بیخ انجدان، زوقا کے خشک، غصارہ، قشالہ الحار، خربق سیاہ، حلق الانباط، اشنہ، بخور مریم، کونی (زیرہ)، میسقی، بہروزہ (قنہ) مرز بخوش، آب گندنا، آب بصل، حرف بابی، ساری ادویہ خوب باریک کر کے آب گندنا 70 ملی لیٹر یا آب افسنتی یا آب مشکطرا مشیع کے ساتھ محمول استعمال کرائی جائیں۔

(10)۔ عاقر قرحا، مویز منقی، مشکطرا مشیع، ساری ادویہ قطران میں ملا کر محمول تیار کریں اور استعمال کرائیں۔

(11)۔ حلیت، مر، فلفل سیاہ بطور محمول استعمال کرائیں۔

(12)۔ تخم بنجکشت، پودینہ کوی، دونوں چیزیں ایک ساتھ بطور محمول استعمال کرائیں۔

(13)۔ مشکطرا مشیع، ابہل، دونوں کو ایک ساتھ محمول بنا کر استعمال

کرائیں۔

(۱۴)۔ عاقر قرحا، مویزج، مشکط المشیع، قردمانا، حب بلساں، خردل،  
جند بید ستر، اسارون، پوست یخ قوت، جادو کثیر، میو سآلد، بعصل ساری  
چیزیں محمول بنا کر استعمال کی جائیں۔

## مرکب مانعات حمل ادویہ

### جو کتاب القانون شیخ الرئیس بو علی سینا میں مذکور ہیں

(1) بطور محمول استعمال ہونے والی مانع حمل مرکب ادویہ

(1) - حنظل، فاشرا، خبث الحدید، کبریت، سقمونیا، کرب، ساری چیزیں قطران میں ملا کر محمول تیار کر کے استعمال کرائیں۔

(2) - شحم البرمان اور شببت (سویا) دونوں چیزیں بطور محمول استعمال کرائی جائیں

(3) - برگ غرب، فو تیج سے محمول تیار کر کے استعمال کرایا جائے۔

2 - محمول (مسقط جنین)

(1) - ٹب کرم دانہ، اشق، دونوں کو ملا کر محمول تیار کر کے استعمال کرائیں۔

(2) - ٹب کرم دانہ، آب سداب 140 ملی لیٹر روغن جوز خالص 35 ملی لیٹر صاب کو خوب اچھی طرح ملا کر محمول تیار کر کے استعمال کرائیں۔

(3) - عصارة قشالہ الحمار کو مرارۃ گاؤ میں ملا کر بطور محمول استعمال کرائیں۔

(4) - خربلق سیاہ، مویزج، بخور مریم، شحم حنظل، اشق، ساری چیزیں هموزن محمول تیار کر کے استعمال کرائیں۔

3 - نطول (مدر طمٹ)

جوشاندة افسنیق، عصارة سداب تازہ، جوشاندة اہل، روغن بید انجیر

ساری چیزیں ہموزن لے کر زیر ناف نطول کریں۔

#### 4۔ بطور خوردنی (مدرطمت)

(1)۔ حلیتیت 1.75 گرام، برگ سداب خشک 10.5 گرام، مر 3.5 گرام  
یہ ساری چیزیں باریک سفوفی کی شکل میں ایک ہی خوراک میں زلال ابہل کے ساتھ  
دن میں دوبار استعمال کریں۔

(2)۔ زراوند طویل، جنطیانا، جب الفار، مر، قسط بحر، سینو، بمبیکھ (فہ)  
عصارۃ افسنتین، قردمانا، قفل سیاه، مشکطرمشع یہ ساری چیزیں ہموزن لے کر  
باریک سفوفی کر کے 4.5 گرام صبح کو دس دنوں تک استعمال کریں۔

(3)۔ دارچینی، قردمانا، ابہل، ہر ایک 35 گرام، مر 17.5 گرام باریک کر کے  
سفوفی کی شکل میں استعمال کریں۔ خوراک 10.5 گرام۔

(4)۔ آب برگ سداب سبز 100 ملی لیٹر میں تخم حلبہ 10.5 گرام ڈال کر ابالیں  
اس میں مویزا اور 10.5 گرام صعتتر شامل کر دیں اور مل کر چھان کر استعمال کریں۔

(5)۔ آب سداب 200 ملی لیٹر لے کر اس میں روغن حلبہ 25 ملی لیٹر ڈال دیں  
اور چند عدد کجور ڈال کر ابال چھان کر استعمال کریں۔

اطباء متاخرین کی تصانیف سے ماخوذ امتیاز حمل کے لیے استعمال  
ہونے والی خوردنی ادویہ کا تفصیلی تذکرہ

تخم کرب بقدر 9 گرام ایام حیض میں پینا، کلزی کی بتیاں خشک کر دہ کا باریک  
سفوف بقدر 45 گرام متواتر تین دنوں تک کھانا، حلیتیت (ہینگ) ایک گھنٹی کے برابر  
ہر ماہ کی ابتدا میں کھانا، اسی طرح قرمز دکم دان، ابتدائی ایام میں سات دنوں تک  
متواتر 9 گرام کی مقدار میں کھانا، سرمہ متواتر 4 دنوں تک 9 گرام استعمال کرنا ان  
میں سے ہر ایک منع حمل کے لیے مفید ہے۔ شنبان سات دنوں تک چاند گھٹنے کے دنوں  
میں استعمال کر رہا بخشک کا استعمال ایام حیض میں اور دھنچ (سبز چمک دار پتھر)

75. ۱ گرام استعمال کرنا، ایک مدد قرض گلداد کلاں (پھول والی بڑی لونگہ) کا ہر ماہ کی ابتدا میں نگلنا اور جب کالج ایک عدد ایام حیض میں سات دنوں تک متواتر روزانہ نگلنا، خبث الحدید کا پینا، سرخس کا استعمال کرنا ان میں سے ہر ایک منع حمل کے لیے مفید ہے جنکلی کبوتر کی بیٹ بقدر ایک گرام شکر کے ساتھ باریک سفوف کر کے عورت کو کھلانا، 5-3 گرام کی مقدار میں ہلک ہار ایک سفوف کر کے کھانے کے ساتھ ملا کر کھانا بھی عورت کو منع حمل کے لیے مفید ہے۔ اگر عودت روغن تخم نیل بقدر 5-3 گرام کھائے تو تمام عمر کے لیے قطع حمل میں مفید ہے۔ اگر مغز تخم بید انجیر ایک عدد دنہار مسٹھ نکلے تو ایک سال کے لیے اور اگر دو عدد نکلے تو دو سال کے لیے مانع حمل ہے۔ اسی طرح گھونچلی سرخ کی بھی یہی خاصیت بتائی جاتی ہے۔ جب کہ ایام حیض سے فارغ ہو کر استعمال کرے اور یا سیمین کی کلی کا نگلنا بھی مفید ہے۔ اگر عورت ہلدی کا باریک سفوف ایام حیض میں برابر استعمال کرتی ہے اور پاکی کے بعد بھی تین دنوں تک کھاتی رہے تو بالکل بانجھ ہو جائے گی۔ آب برگ بادروج (جنکلی تلسی) 100 ملی لیٹر یا خشک ہتی کا جو شانہ ہر ماہ ایام حیض سے پاک ہو کر پینا بھی مانع حمل ہے۔ یخوڑی مقدار میں تخم سن کا عورت کو کھلانا بھی اس کو بانجھ کر دیتا ہے۔ اگر حقوڑ کی ٹکڑی سایہ میں خشک کر کے جلا کر اس کی راکھ بقدر ایک گرام ہوزن شکر کے ساتھ عورت کو 21 دنوں تک کھلاتے رہیں تو وہ بانجھ ہو جاتی ہے۔

### گولیاں جو عورت کو بانجھ بنا دیتی ہیں

کالی زہری، تخم ہلدی، کالی ہانگ کیسر، زہر کور، کلونچی، کائے پھل ہر ایک 22.5 گرام سب کو باریک کوٹ بیس کر سات عدد گولیاں بنائیں اور ابتدا سے حیض سے روزانہ ایک ایک گولی سات دنوں تک کھاتی رہے۔

دیگر

جو کہ دوامی منع حمل کے لیے مفید ہے۔ کوہل کریل، اسپند سوختی ہوزن کوٹ

پیس کہ ہر روز 6-8 گرام باسی پانی کے ساتھ ابتدائے حیض سے سات دنوں تک عورت کو کھلائیں۔

## دیگر

دار فلفل، باؤ بڑنگ، اسپند ساری چیزیں کوٹ پیس کر دودھ میں ملا کر ایام حیض سے پاک ہو کر نوش کرے۔ اسپند اور کوڑی کا باریک سفوف ایام حیض کے بعد استعمال کرنا بھی ناجائز ہے۔ پوست درخت فراش (جھاؤ) قد سیاہ، جوشاندہ بنا کر استعمال کرنا بھی مانع حمل ہے۔ اور یہ بھی کہا جاتا ہے کہ باز کی بیٹ ایک گرام کی مقدار میں عورت کھائے تو بھی حمل نہ رہے اور اگر 5-3 گرام کی مقدار میں نیل عورت کھالے تو بھی ایک سال تک حاملہ نہ ہوگی۔ پنیر مایہ کا شراب استعمال بھی مانع حمل ہے۔ گھوڑی کا پنیر مایہ شراب استعمال کرنا بھی اس سلسلہ میں مفید ہے۔ اسی طرح ایام حیض سے پاک ہونے کے بعد 500 ملی لیٹر کی مقدار میں عرق گلاب کا پینا عورت کو ایک سال تک استقرار حمل سے محفوظ رکھتا ہے۔ اور تخم کرنب کی 5-4 گرام کی ہر خوراک ایک سال تک کے لیے منع حمل میں مفید ہے۔ میوہ ساکد 5-4 گرام کی مقدار خوراک دو سال کے لیے موثر ہے۔ اگر عورت ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد خمر کے پیشاب سے استنجا کرے تو وہ تین سال تک حاملہ نہ ہوگی۔ عصارة فناء الحمار اور تخم قنبیط (تخم کرنب) اور پنیر مایہ بارہ سنگھا کو ایام حیض میں تین دنوں تک متواتر استعمال کرنا قطع حمل میں مجرب ہے۔ بچو کے پتے (مراہ) کو کھیلے کے پانی میں خوب کھول کریں پھر اس میں 6 گرام سہاگہ اور تھوڑا سا روغن کنجد ملا کر تقریباً 5-10 گرام کے شیاف بنائیں اور ایک شافہ ہر روز رات کو سوتے وقت رحم میں رکھا کریں۔ تین مہینہ یہ عمل کرنے سے استقرار حمل نہیں ہوتا اور نہ کوئی نقصان عورت کو ہوتا ہے۔

آم کی گٹھلی کا گودا (منغر تخم انب) ایک عدد لے کر 60 گرام روغن کنجد میں جلا کر تیل صاف کر کے رکھیں مباشرت سے قبل طرفین اس روغن کو لگایا کریں۔  
سفید یا زرد چنبیلی کی کلیاں خشک شدہ کو باریک سفوف کر کے حیض سے پاک

ہونے کے بعد بقدر 3 گرام یہ سفوف تین دنوں تک روزانہ صبح کو پانی کے ساتھ کھائے۔ تین مہینہ تک یہ عمل دہراتے رہیں، اور ابتدائی ایام میں جماع سے پرہیز کریں۔ امتناع حمل کے لیے مجرب ہے۔

ذنبھیل، دارچینی، ہاتھی کی لید خشک شدہ ہر ایک 25 گرام اولی ہاتھی کی لید کو خوب بائیک سفوف کریں پھر سوٹھ اور دارچینی ملا کر کھل کریں کہ تیلوں چھریں یک جان ہو جائیں۔ ایام حیض سے پاک ہو کر صبح و شام سات دنوں تک بقدر 6 گرام پانی کے ساتھ کھایا کریں تین ماہ تک ہر ماہ ایک ہفتہ تک استعمال کرائیں۔ تازلیست اولاد نہ ہوگی اور لطف یہ کہ حیض بدستور آتے رہتے ہیں اور جسمانی صحت میں بھی کوئی نقص نہیں ہوتا۔

انتباہ:- غیر شادی شدہ یا کمسن مستورات ہرگز استعمال نہ کریں۔

## گولیاں جو مانع حمل ہیں

ایسون، مشکطراشیع، فودنج، جمل، رازی یا رغ، کرفس ہر ایک ایک حصہ، سنبل الطیب دارچینی، سیلج، حب بلساں، قسط ہر ایک آدھ حصہ ہر ایک سفوف کر کے پانی کے ساتھ گولیاں بنائیں اور مباشرت سے قبل عورت کو کھلائیں۔

فلفل دراز، ہاؤ بڑنگ، سہاگ، ہموزن دودھ کے ساتھ حیض سے فارغ ہونے کے بعد عورت تین دنوں تک کھائے تو مانع حمل ہے۔

تخم پلاس پیس کر شراب کے ساتھ تین دنوں تک کھانا مانع حمل ہے اور اس کو شہد میں ملا کر قبل مباشرت فرزہ کرنا بھی اس سلسلہ میں مفید ہے۔

آمد، ہلید کو پیس کر عورت کو کھلانا، تخم ناگیسرا، پیل دراز پیس کر پلانا، ردغن تلخ کو شراب کے ساتھ ملا کر پلانا ہر ایک منع حمل کے لیے مفید ہے۔

## مدرات حیض خوردنی

ریخ کرفس، رازیانہ، پوست ریخ کبر، ریخ حنظل، مجیٹھ، شونیز، ناخواہ، قردمانا ساری دوائیں ہموزن اچھی طرح جوش دیں اور روزانہ ایک پیالی اس وقت تک پلاتے

رہیں جب تک کہ طیث جاری نہ ہو جائے۔

مرہ، جینٹھ، تخم سنبھالو، بادام تلخ، صمغہ فارسی کو آب ترمس یا جوشاندہ مشکطراشیع کے ساتھ پلائیں۔

اساردن، اذخر، ابہل، ادرا رحیف کے لیے تمام دواؤں سے قوی اور لطیف ہیں بطور جوشاندہ استعمال کریں۔ برگ انجیر کا سفوف جوشاندہ مرکے ساتھ پلانا، افسنتین، ہمراہ شہد پلانا، انیسون، حلیت، ہمراہ مرد سیاہ، مرج پلانا، تخم سنبھالو شراب کے ساتھ، جند بید ستر 7 گرام ہمراہ پودینہ کوہی، جاؤ شیر، ہمراہ افسنتین بطور جوشاندہ پلانا یا اس کو ماء العسل کے ساتھ پلانا ان میں سے ہر ایک ادرا رحیف کے لیے مفید ہے۔

## قوی اندرات حیض و مسقط حمل

پودینہ نہری، مشکطراشیع، فوہ، حلیت، سکنج، جاؤ شیر، ہر ایک و گرام، ترمس 10.5 گرام، سداب خشک 20 گرام باریک پیس کر قرص بنائیں اور بقدر 9 گرام لے کر ابہل، لوبیا کئے سرخ، جند ہر ایک 20 گرام کے جوشاندہ کے ساتھ کھلائیں۔

پوست خیار شنبہ 2 گرام، پوست اخروٹ، پر سیاؤ شاں، برنگ کاہلی، ڈوڈہ کپاس ہر ایک 9 گرام، تخم گزر، خار خشک، تخم خربزہ، تخم ترب، شو نیز ہر ایک 3.5 گرام قند سیاہ 25 گرام پانی میں جوش دیکر حیض جاری ہونے تک پلاتے رہیں۔ ابہل، ترمس، فوہ، مشکطراشیع، نقاح کرب، زر افندہ مدرن، ہر ایک 3.5 گرام، حلیت، جاؤ شیر، اشق، مصارہ افسنتین، داہ چو، ہر ایک 7 گرام شہد میں ملا کر معجون بنائیں۔ خوراک 10.5 گرام۔ پر سیاؤ شاں اور پودینہ کے جوشاندہ کے ساتھ کھلائیں۔ اس کے کھلانے کے بعد خرمہ شیریں (کھجور) کھلائیں۔

دو قو 4 گرام، غلب الثعلب 6 گرام، پر سیاؤ شاں، کرفس، زیرہ سیاہ ہر ایک 4 گرام پوست خیار شنبہ 25 گرام خار خشک 6 گرام جوش دے کر شربت بنو۔ ضروری ملا کر دیں۔ قوی مدر حیض ہے اور استقفاط حمل بھی کرتا ہے۔ مکر میں درد ہو



تو اسقاط حمل کی علامت ہے۔

### برائے اسقاط حمل

قطران، تخم حنظل، تخم شیطرج، حرف ساری ادویہ مولاً مسقط حمل ہیں۔  
تخم حمل مولاً داکلا دونوں طرح سے مسقط حمل ہے۔ دارچینی اور میٹھ ملا کر کھلانا یا  
مولاً استعمال کرنا مسقط حمل ہے۔ زراوند حرج، ابہل، ترس، حرف، ہر ایک  
ہوزن کوٹ کر گائے کے پتے میں ملا کر فرجہ کرنا اسقاط حمل کے مجرب ہے۔ اسی طرح  
مر، جاؤ شیر، خربق سفید مساوی کوٹ کر گائے کے پتے میں ملا کر فرجہ کرنا قوی الاثر  
ہے۔ کلو بنجی، ناخواہ ہوزن بے کر قند سیاہ میں ملا کر عورت کھائے اسقاط کے لیے  
مفید ہے۔ اگر حاملہ سانپ کی کنپلی کی دھنی لے تو بھی حمل ساقط ہو جاتا ہے۔ اونٹ  
کٹارہ کی جڑ پانی میں پیس کر حاملہ کے پیٹ پر لپ کرنا اسقاط حمل کے لیے مفید ہے۔  
تخم بھٹوا بقدر 18 گرام 500 ملی لیٹر پانی میں پکائیں جب آدھا رہ جائے تو  
چھان کر عورت کو پلائیں۔ اسقاط حمل کے لیے قوی الاثر ہے۔ پلست سہجہ، قند سیاہ پانی میں  
پکا کر پلانا اخراج جنین و مشیمہ کے لیے مفید ہے۔ شورہ بقدر 7 گرام نہار منہ کھلانا بھی اس  
سلسلہ میں مفید ہے۔

تخم گاجر، تخم سویا، میٹھی، ہر ایک 25 گرام دو لیٹر پانی میں پکائیں جب آدھا  
رہ جائے مل چھان کر دو ہفتہ تک برابر پلاتے رہیں حمل ساقط ہو جائے گا۔ پلست اخروہ،  
بنور، تخم مولی، تخم گاجر، تخم سویا، کلو بنجی مساوی جو کوب کر کے دو چند کر ملا کر مناسب  
مقدار میں پانی میں پکائیں جب تھائی پانی رہ جائے تو عورت کو پلائیں اسقاط حمل کے  
لیے مفید ہے۔

پلست خیار شنبہ 12 گرام، پلست اخروہ، پرسیاوشاں، برنگ کابلی ڈوڈہ  
کپاس ہر ایک 9 گرام قند سیاہ 25 گرام بطور جو شانہ چند دنوں استعمال کرائیں اسقاط  
حمل کے قوی الاثر ہے۔

مرادہ گاؤں میں شہد اور قند رے کا فور ملا کر حاملہ کے کان میں ٹپکانا اسقاط حمل  
کے لیے مفید ہے۔

وہ بمخفات یا مفسداۃ منی جو مردوں کے استعمال کی ہیں اور مانع حمل ہیں

مقل بریاں، حب الصنوبر بریاں (چلنوزہ) ہر ایک 45 گرام، سداب 30 گرام، گلنار فارسی، گل سرخ، پنجکشت (تخم سنجاو) ہر ایک 20 گرام سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں 10 گرام ٹھنڈے پانی کے ساتھ صبح و شام کھائیں۔

تخم سداب، انیسون ہر ایک 4.5 گرام بذرا بنج سفید، جندبید ستر ہر ایک 9 گرام، گل سرخ، گلنار، ہر ایک 14 گرام سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ 10 گرام ٹھنڈے پانی میں رکھ دیکھنے کے ساتھ صبح و شام کھائیں۔

کشینز خشک، اسپنول مسلم ہر ایک 50 گرام، تخم کاہو، تخم خرفہ ہر ایک 50 گرام، گلنار فارسی، نیلوفر ہر ایک 40 گرام کافور 750 ملی گرام علاوہ اسپنول مسلم تام ادویہ کو کوٹ چھان کر اسپنول ملائیں مقدار خوراک 15 گرام ایک ہفتہ تک۔

تخم کاہو، تخم خرفہ، شادانہ، کشینز خشک، گل نیلوفر، غنچہ گل سرخ، آرد بلوط، صندل سرخ، صندل سفید، سماق، گلنار فارسی، طباشیر سفید، مدس مقشر، ہر ایک ایک حصہ، بذرا بنج، کافور قیصری ہر ایک چوتھائی حصہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ 10 گرام ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھائیں۔

یہ سفوف عورت اور مرد کی شہوت جماع کو ختم کرتا ہے۔ شہدایخ، تخم خرفہ، تخم کاہو، تخم سنجاو، ہر ایک ایک حصہ نیلوفر دو حصہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ 15 گرام سفوف تخم خرفہ کے شیرہ کے ساتھ کھلائیں۔ یہ سفوف شہوت نفسانی کو ختم کرتا ہے اور قاطع حمل ہے۔

حب الفقد (تخم سنجاو) 45 گرام برگ سداب خشک، پلودین خشک، زرہ کرمانی، سعد کونی، گلنار فارسی ہر ایک 100 گرام سفوف بنائیں صبح و شام یہ سفوف 20 گرام ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھائیں۔ برگ سداب کی جگہ تخم سداب بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

## چھٹا باب

### امتناع حمل کی تدابیر

یونانی اطباء نے امتناع حمل کے متعدد اصول اپنی تالیفات میں ذکر کیے ہیں جن میں سے چند آسان اور بے ضرر اصول حسب ذیل ہیں۔ ان کے علاوہ اور بھی مختلف اصول دوسری کتابوں میں درج کیے گئے ہیں جو کہ ہر ایک کے لیے نہ تو آسان ہیں اور نہ ہی ضرر سے خالی۔ البتہ درج ذیل اصول ایسے ہیں جو کہ آسان ہیں اور ہر ایک اس پر عمل کر سکتا ہے۔ حتیٰ کہ دیہات کے لوگوں کے لیے بھی آسان ہیں یہ اصول اس بات کو ظاہر کرتے ہیں کہ یونانی اطباء خاندانی منصوبہ بندی اور ضبط تولید کی اہمیت سے بخوبی واقف تھے۔

(۱) خلاصۃ التجربات از ذکر یارازی۔ (925 — 850) کے باب 22 میں ذیل کے اصول درج ہیں۔

- (الف) رحم میں مادہ منویہ کے داخل ہونے سے بچنے کی تدابیر
- (۱)۔ مباشرت کے درمیان بوقت انزال مرد عورت سے فوراً الگ ہو جائے تاکہ مادہ رحم سے باہر خارج ہو۔ (عزل کرنا)
- (2) مادہ منویہ کا اخراج پورے طور پر علاحدگی کے بعد ہو یہ چیز مشق کے ذریعہ حاصل ہو سکتی ہے۔

- (3)۔ عورت اندام نہانی میں کوئی قرص یا شافہ وغیرہ استعمال کرے تاکہ مادہ منویہ رحم میں داخل نہ ہو اس تدبیر سے رحم بند ہو جاتا ہے۔
- (ب)۔ اگر مادہ منویہ اندرون رحم پہنچ جائے تو اس کو خارج کرنے کے طریقے۔

(۱) مباشرت سے فوراً علاحدگی اختیار کی جائے اور عورت زوردار آواز کے ساتھ چھینکے اور کئی بار پیچھے کو کودے۔

(۲)۔ مندرجہ ذیل دوائیں گولیوں کی شکل میں مباشرت سے قبل رحم میں رکھ لیا کرے۔

نوشادر، شکر سفید، اشنان اور دوسری مدرات طمٹ ادویہ شامل کر کے گولیاں بنائی جائیں۔

(۳)۔ عورت اپنے پنجوں کے بل بیٹھ کر ناف پر انگوٹھے سے دیر تک مالش کرے۔

مندرجہ بالا طریقہ سے جب کامیابی نہ ہو اس وقت مندرجہ ذیل تدبیر اپنائی جائے۔

عورت اپنی اندام نہانی میں نوک دار سلائی داخل کر کے رحم کا مٹھ کھول دے۔ سلائی کسی بھی لکڑی کی بنائی جاسکتی ہے۔ اور اگر خبازی کی لکڑی ہو تو بہتر ہے۔ اور یہ عمل تین چار دن کرنا چاہیے۔ احتیاطاً سلائی کے کنارے پر ایک دھاگہ باندھ لیا جائے تاکہ سلائی اندر ہی نہ رہ جائے۔ اس عمل میں انتہائی احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ آہستہ آہستہ یہ سلائی اندر داخل کی جاتی ہے اور اس کا نتیجہ دو تین ہفتہ بعد ظاہر ہوتا ہے جب کہ ایام ماہواری جاری ہو جاتیں۔

یہ کام کسی ہوشیار دایہ یا لیڈی ڈاکٹر سے کروانا چاہیے۔

عورت کے لیے مختلف ہدایات جب کہ وہ مانع حمل ذرائع اختیار کر رہی ہو۔

(۱)۔ عورت ان ایام میں ٹھنڈے مشروبات اور تیز قسم کی چیزوں سے

احتیاط رکھے۔

(۲)۔ اسے ٹھنڈے پانی، تر بوز، آڑو اور نفاق چیزوں سے پرہیز

کرنا چاہیے۔

(۳)۔ روزانہ نیم گرم پانی سے غسل کرنا چاہیے۔

(۴)۔ روزانہ اپنے پیٹ اور جسم پر ملین دواؤں کے جو شانہ سے لٹول

کرنا چاہیے۔

(5)۔ اسے زود ہضم غذائیں یعنی چاہیے مثلاً انڈے اور پیاز کا شوربہ یا پرندوں کے شوربے میں زعفران اور پیاز ڈال لینا چاہیے۔ کھانے میں روغن بادام بھی اچھی چیز ہے۔ جوان پرندوں کے شوربے اور ان کے بازوؤں کا گوشت مفید ہے۔

## 2 القانون۔ ابن سینا ( 1057 - 980 ) جلد - 3

(1)۔ ایسی ہیئت میں مباشرت سے پرہیز کیا جائے جس میں کہ محل جلدی قرار پاتا ہے۔

(2)۔ انزال کے وقت دونوں ایک دوسرے سے فوراً الگ ہو جائیں

(3)۔ جانین میں سے ہر ایک کو انزال ایک ساتھ نہ کرنا چاہیے۔

(4)۔ ان تدابیر کے باوجود اگر اندیشہ ہو تو عورت فوراً کھڑی ہو کر 6

یا 7 بار پیچھے کی طرف کودے اس طرح مادہ منویہ پوری طرح خارج ہو جاتا ہے۔ اور حمل کے مواقع نہیں رہتے۔

## 3 ذخیرۂ خوارزم شاہی۔ الجرجانی (1200)

(1)۔ مرد کو مباشرت سے پہلے حشفہ کو روغن کنجد میں چرب کر لینا چاہیے۔

(2)۔ سب سے بہتر طریقہ یہ ہے کہ ایک صاف ستھرے باریک کپڑے

کا ٹکڑا غم رخم میں رکھ کر مباشرت کی جائے اور فراغت کے بعد کپڑا نکال دیا جائے۔

## ساتواں باب

# بعض اہم مانع حمل ادویہ کا تفصیلی مطالعہ

### (۱) - اسفیداج

قبل مباشرت اسفیداج کو اگر بطور فرجہ استعمال کیا جائے تو یہ استقرار حمل سے محفوظ رکھتا ہے۔ (کتاب الحادی صفحہ ۱۴۶ ذکر یارازی) سورانوس (۱۳۰ - ۱۹۸) نے عورتوں کو یہ مشورہ دیا تھا کہ مباشرت سے قبل اسفیداج یا شب (پھٹکری) بطور فرجہ استعمال کریں تو استقرار حمل سے محفوظ رہ سکتی ہیں۔  
(تاریخ طب میجر صفحہ ۱۶۵)

### (۲) اندرون و صارون (قاس)

شہد کے ساتھ اس کا فرجہ مباشرت سے قبل کرنے سے استقرار حمل سے حفاظت ہوتی ہے۔ (کتاب الحاشیہ - دیسفوریدوس جلد ۳ صفحہ ۳۷۹)  
شہد کے ساتھ اس کا فرجہ قبل مباشرت مانع حمل ہے۔  
(کتاب الحادی ذکر یارازی جلد - ۹ صفحہ ۱۴۴)  
جالیئوس نے بھی اس کو مانع حمل قرار دیا ہے جب کہ قبل مباشرت عورت اسے بطور فرجہ استعمال کرے۔ کتاب الجامع لمفردات ابن بیطار جلد - ۱ صفحہ ۶۴)

### (۳) النفو

نفو کا استعمال بطور خوردنی عورت کو استقرار حمل سے محفوظ رکھتا ہے۔

(دیسقوریدوس - کتاب الحادی جلد ۹ صفحہ ۱۲۸)

#### (4) النفارنب

اگر ایام حیض کے بعد بطور فرزند عورت خرگوش کا انفرکھن کے ساتھ استعمال کرے تو یہ بہترین معاون حمل ہے اور اگر ایام حیض کے بعد مناسب مقدار میں کھائے تو یہ مانع حمل ہے۔  
(دیسقوریدوس جلد 2 صفحہ ۱۱۳)

انفرارنب اگر ایام حیض کے بعد تین دنوں تک کھایا جائے تو بہترین مانع حمل ہے۔

(مفردات جلد ۱ ابن بیطار صفحہ ۶۴)

جوسی نے بھی انفرارنب کو استقرار حمل سے بچنے کے لیے بطور فرزند استعمال کرنا مفید بتایا ہے۔  
(کامل الصناوہ الجوسی)

#### (5) - النفو ولد الایل

انفو ولد الایل کا فرزند بھی مانع حمل ہے۔ (دیسقوریدوس جلد 2 صفحہ ۱۱۴)

#### (6) - بادروج

اسحاق بن عمران نے یہ کہا ہے کہ اگر عورت آب بادروج ۱۲۵ ملی لیٹر استعمال کرے تو استقرار حمل سے محفوظ رہ سکتی ہے۔

(اسحاق بن عمران - کتاب الحادی جلد ۹ صفحہ ۱۲۶)

شیخ الرئیس نے لکھا ہے کہ آب بادروج ۱۲۵ ملی لیٹر کی مقدار میں پینے سے عورت استقرار حمل کے لائق نہیں رہتی۔  
(القانون)

اسماعیل جرجانی نے بھی اس دوا کو بطور خور دنی استعمال کرنے کی صورت میں عورت کو ناقابل استقرار حمل بتایا ہے۔  
(ذخیرۃ خوارزم شاہی)

#### (7) باقلا

اگر کسی عورت کو بہارِ ممٹھ مسلسل ۷۶ دنوں تک باقلا کھلایا جائے تو وہ عمر بھر

کے لیے بانجھ ہو جائے گی۔ تجربہ کے طور پر اگر کسی مرغی کو 40 دن تک باقلا کھلائیں تو وہ انڈے دینا بند کر دے گی۔ (زکریا رازی- کتاب الحاوی جلد 9 صفحہ 147)

### (8) - دھن بلساں

اگر روغن بلساں عورت بطور فرزہ مباشرت سے قبل استعمال کرے تو استقرار محل سے محفوظ رہتی ہے۔  
شیخ الرکس نے بھی اس طریقہ سے یہی فائدہ دھن بلساں کا تحریر کیا ہے۔  
(ذخیرۃ خوارزم شاہی)

### (9) - دھن کنجد

روغن کنجد کا استعمال منع محل میں مفید ہے جبکہ مرد مباشرت سے قبل خشف کو روغن کنجد سے چرب کرے۔  
(ذخیرۃ خوارزم شاہی)

### (10) - بنجمنکشت

دیسقوریدوس نے اس دوا کو درمٹ بتایا ہے اور مردوں کے لیے مضعف باہ شمار کیا ہے۔  
(دیسقوریدوس کتاب - 1 صفحہ 75)  
جالیبنوس نے بھی اس دوا کے سلسلے میں یہ حکایت بیان کی ہے کہ ایتھنز کی عورتیں بعض مخصوص تہوار کے دن اپنے بستر پر اس کے بیج بکھیر لیتی ہیں ان کا خیال ہے کہ یہ جنسی خواہشات کو کم کرتے ہیں یا استقرار محل سے روکتے ہیں۔  
(مفردات ابن بیطار جلد 1 صفحہ 115)

### (11) - فلغل سیاہ

مرغ سیاہ اس دوا کو اگر عورت مباشرت کے بعد بطور فرزہ استعمال کرے تو وہ استقرار محل سے محفوظ رہتی ہے اور اس کو کھائے یا بطور پلش استعمال کرے تو مسقط جینن ہے۔  
(دیسقوریدوس جلد 2 صفحہ 199)



ابن ماسویہ نے کہا ہے کہ اگر مباشرت کے بعد عورت اس کا حمل کرے تو  
حیوانات منویہ تباہ ہو جاتے ہیں اور حمل قرار نہیں پاتا۔  
(ذکر یارازی کتاب الحادی جلد ۹ صفحہ ۱۰۵)

## (12) - جوز - (اخروٹ)

اگر جوز کی پتیاں سرکہ کے ساتھ ایام حیض کے بعد استعمال کی جائیں تو مانع حمل  
ہیں۔ (ذکر یارازی کتاب الحادی جلد ۹ صفحہ ۱۴۹)

## (13) - خبث المدید

دیسقوریدوس نے اس کو بطور خوردنی مانع حمل قرار دیا ہے۔

(دیسقوریدوس - الحادی ۶ صفحہ ۶۳۱)

جالیئوس نے خبث المدید کو تمام دوسری مانع حمل ادویہ میں سب سے قوی الاثر  
قرار دیا ہے۔

شیخ الرئیس نے خبث المدید کو مانع حمل قرار دیا ہے اور اس کی خصوصیت اس وجہ  
سے ہے کہ یہ سقوط بیضۃ الرحم کو روک دیتا ہے۔

## (14) - مغرب

اس کے پتے اگر پانی کے ساتھ عورت کھائے تو استقرار حمل سے محفوظ رہتی

ہے۔ (دیسقوریدوس جلد ۱ صفحہ ۷۵)

جالیئوس نے بھی اس کو منع حمل کے لیے استعمال کرنے کی ہدایت کی ہے۔  
ابن ماسویہ کا تو نظریہ یہ ہے کہ اس کی پتیاں عورت کو استعمال کرانے سے بالکل  
بانجھ ہو جاتی ہے۔

مجوسی نے اس کو بطور فرزجہ استعمال کرنے پر مانع حمل قرار دیا ہے۔

(ذکر یارازی کتاب الحادی جلد - صفحہ ۱۵۵)

دیلوقوریدوس نے اس کی پتیوں کا سفوف پانی کے ساتھ کھانے پر بانجھ ہونے کی

بات کہی ہے۔

رازی نے کتاب الکمال والتمام لہ سے نقل کیا ہے کہ اس کے پتوں یا پھل کا رس عورت استعمال کرے تو یہ مانع حمل ہے۔ (زکریا رازی۔ کتاب الحلاوی جلد ۹ صفحہ ۱۵۵)

(۱۵)۔ کانج

ابن بیطار نے شریف ادریسی کا قول نقل کیا ہے کہ اگر عورت کانج ایام حیض کے بعد سات دنوں تک مستقل استعمال کرتی رہے تو قطعی حمل نہ رہے گا۔  
(الجامع لمفردات جلد ۲ صفحہ ۱۳۶)

(۱۶)۔ کرنب

تم کرنب بطور فرزہ استعمال کرنے سے استقرار عمل سے حفاظت رہتی ہے۔  
(دیسقوریہ دس جلد ۱ صفحہ ۱۵۵)

جوسی نے بھی اس کے تم یا اس کی کلیوں کو بطور فرزہ استعمال کرنے کو مانع حمل قرار دیا ہے۔  
شیخ الرئیس اور صاحب الکمال والتمام نے بھی بطور فرزہ اس کے استعمال کو مانع حمل قرار دیا ہے۔

(۱۷)۔ ملح اندرانی

جوسی نے اس دوا کو مرد و عورت دونوں کے استعمال کے قابل کہا ہے مرد مباشرت سے قبل حشفہ پر لپ کرے اور عورت بطور فرزہ استعمال کرے۔  
(کامل الصناعہ)

(۱۸) نعناع

رازی نے جالینوس سے نقل کیا ہے کہ آب نعناع اگر بطور فرزہ استعمال کیا جائے تو استقرار عمل سے حفاظت رہتی ہے۔

شیخ الرئیس نے بھی اسی ترکیب سے یہی فوائد بیان کیے ہیں۔

## (19) - قرنفل

اگر قرنفل روزانہ ایک عدد عورت استعمال کرتی رہے تو وہ مانع حمل ہے۔  
(اسحاق بن عمران، الجامع المفردات ابن بیطار)

## (20) - بلبلاب (قصوص)

دیسقوید دس نے اس کو مد رملٹ قرار دیا ہے اور یہ کہا ہے کہ اگر عورت اس کو بعد فراغت حیض استعمال کرے تو وہ حمل سے محفوظ رہے گی۔  
(الجامع لمفردات ابن بیطار جلد ۹ صفحہ ۲۵)

## (21) - قطران

اگر مرد قطران کو مباشرت سے قبل حشفہ پر طلا کرے تو عورت استقرار حمل سے محفوظ ہو جاتی ہے۔

جالیئوس نے بہت ہی وثوق سے بیان کیا ہے کہ اگر مرد مباشرت سے قبل ذکر پر قطران چڑے تو حمل نہ ہوگا۔ کیوں کہ یہ حیولت منویہ کو تباہ کرتا ہے۔ جالیئوس نے اس کو تمام دوسری مانع حمل ادویہ کے مقابلہ میں نہایت ہی موثر قرار دیا ہے۔ اس کا مسلسل استعمال عورت کو بانجھ بنا دیتا ہے۔ اور عورت اس کو بطور فرزند استعمال کر کے یہی فوائد حاصل کر سکتی ہے۔

(الجامع لمفردات ابن بیطار۔ جلد 3 صفحہ 61)

مجوسی ابن سینا اور تمام دوسرے اطباء نے اس دوا کے مانع حمل ہونے کی حمایت کی ہے اور اس کے استعمال کا مشورہ دیا ہے۔

## (22) - سرخس

اس کی بیج اگر عورت اکلاً استعمال کرے تو وہ بانجھ ہو سکتی ہے اور اگر ایام

عمل میں استعمال کرے تو عمل ساقط ہو جائے گا۔  
 جالیئوس نے بھی اس دوا کے سلسلہ میں بالکل یہی بات کہی ہے -  
 (دیسقوریدوس - جلد - 3 صفحہ 375)

(23)۔ شب (پھٹکری)

دیسقوریدوس نے مباشرت سے قبل بطور فرزجہ استعمال کرنے پر مانع عمل قرار دیا ہے۔ نحوسی، رازی، ابن سینا اور دوسرے اطباء نے شب کو اپنے تجربے میں اسی طریقہ سے استعمال کرنے پر مانع عمل قرار دیا ہے۔

(24)۔ تثبت (سویا)

دیسقوریدوس نے تثبت کو مدد ملنے سے قبل بطور فرزجہ استعمال کرنے پر بھارت کے لیے مضر اور بار آوری کے منافی قرار دیا ہے اور مسلسل استعمال کرنے کو مباشرت سے قبل بطور فرزجہ استعمال کرنے پر مانع عمل بتایا ہے۔  
 (ذکر یارازی - کتاب الحاوی - جلد 9 صفحہ 25)  
 ابن سینا نے بھی اس دوا کو منع عمل میں مجرب قرار دیا ہے۔

(25)۔ شحم رمان (انار کا گودا)

رازی نے شحم رمان کو مسیح کے حوالہ سے مقامی استعمال کرنے پر مانع عمل نقل کیا ہے اور ابن سینا نے بھی اس کو مانع عمل ادویہ کی فہرست میں شمار کیا ہے۔  
 جرجانی نے بھی ابن سینا کے قول کی تصدیق کی ہے۔

(26)۔ سداب

دیسقوریدوس نے سداب کی دو قسمیں بستانی اور پہاڑی بتائی ہے۔ البتہ پہاڑی صرف خارجاً استعمال ہوتی ہے اور بستانی اکلاً بھی استعمال ہوتی ہے دونوں اقسام

مدرطبت ہیں۔ پہاڑی بطور فرزجہ مانع حمل ہے اور بستانی مردوں میں بھی اکلا خواہش  
نفسانی کو کم کر دیتی ہے۔

جالیئوس نے بھی اس دوا کو مردوں کے لیے مضغف ہاہ کہا ہے جو سی نے  
تازہ برگ سداب کا فرزجہ مانع حمل قرار دیا ہے۔ (کامل الصناء)

(27)۔ زبل الفیل (فضلہ فیل، ہاتھی کی لید)

رازی نے ابن مسویہ کے حوالے سے نقل کیا ہے کہ اگر عورت زبل الفیل کو  
بطور فرزجہ استعمال کرے تو وہ مستقل طور پر بانجھ ہو سکتی ہے۔  
ابن سینا، جرجانی اور ابن بیطار وغیرہ نے بھی اس کے مقامی استعمال کو  
موثر مانع حمل بتایا ہے۔ (ذکر یارازی۔ کتاب الحاوی جلد۔ ۹ صفحہ 151)

(28)۔ زہرات الملح

اگر عورت قبل مباشرت اس کا فرزجہ کرے تو استقرار حمل سے محفوظ رہے گی۔  
اور اگر زمانہ حمل میں فرزجہ کرے تو اسقاط ہو جائے گا۔

(29)۔ بصل (پیاز)

مباشرت سے پہلے حشفہ پر پیاز کا عرق استعمال کرنا مانع حمل ہے۔

## آٹھواں باب

# چند منتخب فعال و قوی تاثیر مانع حمل ادویہ برائے سریریاتی تحقیقات و مشاہدات

## بطور خوردنی ادویہ

(۱) - سویا (۲) - سرخس (۳) - کرنب (۴) - قرنفل (۵) - بلبلاب (قصوم) (۶) - برلہ  
آہنی (خبث الحدید) (۷) - جوز (۸) - آب بادروج (۹) - کاکج (۱۰) - انجمہ  
ارنب و پیرمایہ خرگوش (۱۱) - سداب (۱۲) - باقلا (۱۳) - بنجکشت (۱۴) - فرب

## مقامی استعمال ادویہ

(۱) - زہرات الملح (۲) - ثنب (پشکری) (۳) - آب پیاز (۴) - سویا (۵) - کرنب  
(۶) - تخم حنظل (۷) - انار کا گودا (۸) - مرکی (۹) - روغن بلساں (۱۰) - سقمونیا  
(۱۱) - زبل ایفل (۱۲) - قصوم (۱۳) - سان العصافیر (اندر جوتلخ) (۱۴) - خبث  
الحدید (برادۂ آہنی) (۱۵) - پلودینہ (۱۶) - قطران (۱۷) - فلفل سیاہ (۱۸) - انجمہ  
ارنب (۱۹) - بخ اندرانی (۲۰) - سداب (۲۱) - روغن کنجد (۲۲) - بنجکشت  
(۲۳) - فرب -

## فہرست ماخذ

- ۱ - فردوس الملکیت از تہمت طبری - آفتاب پریس برلن ۱۹۲۸ء  
ترجمہ مہتمن ہمدرد نیشنل فاؤنڈیشن پاکستان ۱۹۵۱ء
- ۲ - الحادی فی الطب - از زکریا رازی جلد - ۹ دائرہ المعارف، عثمانیہ یونیورسٹی  
حیدرآباد ۱۹۶۵ء
- ۳ - الملکی (کامل الصناعہ از علی بن عباس الجوسی - جلد - ۲ -  
اردو ترجمہ منشی نو کشور پریس کانپور ۱۸۸۹ء
- ۴ - القانون فی الطب شیخ الرکس یو علی سینا  
اردو ترجمہ - منشی نو کشور پریس کانپور ۱۸۹۹ء
- ۵ - ذخیرہ خوارزم شاہی - از اسماعیل جرجانی (۱۱۱۵ A.D.)  
مطبع شام
- ۶ - عیون الاتباء فی طبقات الالباء از ابن ابی اصیبعہ  
مطبع دہلیہ ۱۸۸۲ء
- ۷ - کتاب خلق الجنین وتدبیر الجلی والمولودین  
از عرب بن سعید الکاتب القرطبی بعد القادر نور الدین البیری - ۱۹۵۶ء
- ۸ - کتاب الارشاد لمعالجہ الانفس والاجساد از ابن جامع اسرائیل  
غیر مطبوعہ آصفیہ لائبریری، حیدرآباد، خدا بخش لائبریری پٹنہ
- ۹ - کتاب الحشاش از دیستوری دوس - غیر مطبوعہ خدا بخش اور نیشنل لائبریری پٹنہ

- 10 - اکسیر اعظم از حکیم محمد اعظم خاں - جلد - 3 -  
نوٹکشور پریس لکھنؤ 1872 ء
- 11 - محیط اعظم از حکیم محمد اعظم خاں  
مطبع نظامی کانپور 1885 ء
- 12 - رموز اعظم - از حکیم محمد اعظم خاں - جلد دوم  
مصطفائی پریس دہلی 1337ھ
- 13 - عمالہ نافعہ از حکیم محمد شریف خاں  
نوٹکشور پریس لکھنؤ
- 14 - طب اکبر اردو حصہ دوم محمد جلال الدین  
رفیق عام پریس، لاہور 1931 ء
- 15 - مجربات اکبری (عربی) حکیم محمد اکبر  
ترجمہ حکیم واحد علی خاں، نوٹکشور پریس کانپور 1885 ء
- 16 - علاج الامراض (فارسی)  
حکیم محمد شریف خاں، مجتہائی پریس، دہلی 1903 ء
- 17 - رسالہ ہمدرد صحت، دہلی (مطبوعہ تولید نمبر) 1939 ء
- 18 - دی گریک ہربل آف دیسٹوریڈس  
ریفیز پبلیشنگ کمپنی، نیویارک (یو ایس اے)
- 19 - اے ہسٹری آف میڈیسن،  
اے، ایچ میجر - یو ایس اے
- 20 - میڈیکل ہسٹری آف کانٹراپیشن - از نارمن - ای - ہنس برطانیہ 1936 ء



# ادویہ کے نباتی و علمی (سائنٹیفک) نام

<i>Mangifera indica</i> Linn.	- آم کی گٹھلی
<i>Emblica officinalis</i> Gaertn.	2 - آملہ
<i>Juniperus communis</i> Linn.	3 - اہل
<i>Aconitum heterophyllum</i> Wall.	4 - آئیس
<i>Cymbopogon schoenanthus</i> Linn. Spreng.	5 - اذخر
<i>Helianthus annuus</i> Linn.	6 - اذریون (سورج مکھی)
<i>Asarum europaeum</i> Linn.	7 - اسارون
<i>Plantago ovata</i> Linn.	8 - اسپنول
<i>Lavandula stoechas</i> Linn.	9 - اسطوخودوس
<i>Dorema ammoniacum</i> D. Don.	10 - اشق
<i>Salicornia</i> spp.	11 - اشنان
<i>Usnea longissima</i> Linn.	12 - اشمنہ
<i>Curcuma longa</i> Linn.	13 - اصابع صفر (ہلدی)
<i>Peucedanum sativum</i> Linn.	14 - اصل الجوز البری (دنی کا جبر)
<i>Artemisia absinthium</i> Linn.	15 - افسنتین
<i>Chrysanthemum parthenium</i> Berneh.	16 - اقوان
<i>Urtica pilulifera</i> Linn.	17 - انجرہ

<i>Ficus carica</i> Linn.	18 - انجیر
<i>Ferula foetida</i> Regel.	19 - انجدان
Yolk of an Egg	20 - انڈے کی زردی
Rennet	21 - انگو (پنیر مایہ)
Rennet of Rabbit	22 - انگو ارنب (پنیر مایہ خرگوش)
Rennet of Stag	23 - انگو ولد لایل (بارہ سنگھے کے بچے کا پنیر مایہ)
<i>Echinops echinatus</i> Roxb.	24 - اونٹ کٹارہ
<i>Pimpinella anisum</i> Linn.	25 - انیسون
<i>Iris ensata</i> Thunb.	26 - ایرسا
<i>Matricaria chamomilla</i> Linn.	27 - بالونج
<i>Ocimum basilicum</i> Linn.	28 - بادردوج (جنگلی نلسی)
<i>Vicia faba</i> Linn.	29 - باتلا
<i>Embelia ribes</i> Burm.f.	30 - باؤ بڑنگ
<i>Psoralea corylifolia</i> Linn.	31 - باپچی
<i>Cyclamen persicum</i> Linn.	32 - بخور مریم
<i>Artemisia vulgaris</i> Linn.	33 - برنجاسف
<i>Allium cepa</i> Linn.	34 - بصل (پیاز)
<i>Quercus incana</i> Roxb.	35 - بلوط
<i>Vitex agnus castus</i> Linn.	36 - بجنکشت (سنبھالو)
<i>Sapindus trifoliatus</i> Linn.	37 - بندق ہندی (ریبھا)
<i>Ricinus communis</i> Linn.	38 - بید انجیر
Falcon's dung	39 - باز کی بیٹ
<i>Cassia fistula</i> Linn.	40 - پوست الماس
Egg shell	41 - پوست بیض مرغا
<i>Lupinus albus</i> Linn.	- ترمس

<i>Morus alba</i> Linn.	43 - توت
<i>Butea monosperma</i> (Lam.) Kuntze.	44 - تخم پلاس
<i>Raphanus sativus</i> Linn.	45 - تخم ترب
<i>Cucumis melo</i> Linn.	46 - تخم خربوزہ
<i>Portulaca oleracea</i> Linn.	47 - تخم خرفہ
<i>Allium ampeloprasum</i> Linn.	48 - تخم گندنا
<i>Indigofera tinctoria</i> Linn.	49 - تخم نیل
<i>Hibiscus cannabinus</i> Linn.	50 - تخم سن
<i>Euphorbia royleana</i> Boiss.	51 - تھوہڑ
<i>Moringa oleifera</i> Lam.	52 - تخم سہبند
<i>Crataegus azarole</i> Linn.	53 - تخم زردر
<i>Allium sativum</i> Linn.	54 - ٹوم (لہسن)
<i>Ferula galbaniflua</i> Boiss.	55 - جاؤ شیر
<i>Gentiana lutea</i> Linn.	56 - جنطیانا
<i>Castorium</i>	57 - جند بیدستر
<i>Juglans regia</i> Linn.	58 - جوز (اخردٹ)
Silver	59 - چاندی
<i>Pinus gerardiana</i> Wall.	60 - چلغوزہ
Rat's Dung	61 - چوہے کی میٹگی
<i>Thymus vulgaris</i> Linn.	62 - حاشا
<i>Myrtus communis</i> Linn.	63 - حب الّاس
<i>Laurus nobilis</i> Linn.	64 - حب الفار
<i>Lepidium sativum</i> Linn.	65 - حرف
<i>Peganum harmala</i> Linn.	66 - حرمل
<i>Trigonella foenum graecum</i> Linn.	67 - حلبہ

*Fenula foetida* Regel.

*Rumex vesicarius* Linn.

*Amomum aromaticum* Roxb.

*Lawsonia alba* Linn.

*Trifolium dubium* Sibth.

*Tribulus terrestris* Linn.

Iron rust

Wax of the Ear of Mule

Hoof of the Mule

Cowdi shell

*Papaver somniferum* Linn.

*Cassia fistula* Linn.

*Cheiranthus cheiri* Linn.

*Veratrum album* Linn.

*Helleborus niger* Linn.

*Cinnamomum zeylanicum* Blume.

*Commiphora opobalsamum* (Linn) Engl.

*Sesamum indicum* Linn.

*Peucedanum grande* C.B. Clarke.

Curd

*Gossypium herbaceum* Linn.

*Inula racemosa* Hook.f.

*Foeniculum vulgare* Mill.

*Brassica campestris* Var. *vapa* (Linn.)

60 - طلیت

60 - گامن

70 - گام

71 - خوار

72 - خد قوی بزی

73 - خار خشک

74 - خبث الحید

75 - غیر کے کان کا میل

76 - غیر کا سم

77 - خرمبرہ (کوزی سفید)

78 - خشتا سفید

79 - خیار شنبدر

80 - خیری

81 - خربق سفید

82 - خربق سیاہ

83 - دار چینی

84 - دہی بلساں

85 - دہی کنجد

86 - دمنج

87 - ددقو

88 - دہی

89 - دودھ کپاس

90 - راس

91 - رازیانج

92 - رائی (خردل)

A kind of Prawn	93 - روپیاں
Ghee	94 - روغن گاو
Dung of Elephant	95 - زبل الفیل (ہاتھی کی لید)
<i>Aristolochia longa</i> Linn.	96 - زراوند طویل
<i>Aristolochia rotunda</i> Linn.	97 - زراوند مدحرج
Pitch	98 - زفت
<i>Zingiber officinale</i> Rose.	99 - زنجبیل
<i>Hyssopus officinalis</i> Linn.	100 - زوفا
A kind of salt gathered from the bank of Nile	101 - زہرات الملح
<i>Carum carvi</i> Linn.	102 - زیرہ سیاہ
Snake skin	103 - سانپ کی کینیل
<i>Rufa graveolens</i> Linn.	104 - سداب
<i>Dryopteris filix-mas</i> (Linn.) Schott.	105 - سرخس
Vinegar	106 - سرکہ
Antimony	107 - سرمہ
<i>Cyperus rotundus</i> Linn.	108 - سعد (ناگ موٹھ)
<i>Convolvulus scammonia</i> Linn.	109 - سقمونیا
<i>Ferula persica</i> Linn.	110 - سکنج
<i>Cinnamomum cassia</i> Blume.	111 - سیڈ
<i>Rhus coriaria</i> Hoofh.	112 - سماق
<i>Valeriana officinalis</i> Linn.	113 - سنبل الطیب (بالچمڑ)
<i>Callitris quadrivalves</i> Vent.	114 - سدر دوس
Gold	115 - سونا
Borax	116 - سہاگہ
<i>Sesali indicum</i> W & A.	117 - سیسالیوس

*Fumaria officinalis* Linn.

Alum

*Anethum sowa* Kurz.

*Citrullus colocynthis* Schard.

*Punica granatum* Linn.

Wine

*Anemone pulsatilla* Linn.

*Brassica rapa* Linn.

*Nigella sativa* Linn.

Honey

*Cannabis sativa* Linn.

*Plumbago zeylanica* Linn.

*Zataria multiflora* Linn.

*Santalum album* Linn.

*Pterocarpus santalinus* Linn.f.

*Olea europaea* Linn.

*Bambusa bambos* Druce.

*Anacyclus pyrethrum* D.C.

*Lens culinaris* Medic.

Rose water

*Pistacia vera* Linn. (Resin)

*Aquilaria agallocha* Roxb.

*Polyporus officinalis* Linn.

*Salix babylonica* Linn.

*Bryonia alba* Linn.

118 - شاترا

119 - شب (بھکری)

120 - شبت (سویا)

121 - شرم غفل

122 - شرم الرمان

123 - شراب

124 - شقائق النعمان

125 - شلیم

126 - شونیز (کلونجی)

127 - شہد

128 - شہد آغ

129 - شیطرج

130 - صعتر

131 - صندل سفید

132 - صندل سرخ

133 - صمغ زیتون

134 - طباشیر

135 - عاقر قرع

136 - عدس

137 - عرق گلاب

138 - علك الانباط

139 - عود

140 - غارلقون

141 - غرب

142 - فاشرا (ہزار جشاں)

<i>Marrubium vulgare</i>	143 - فراسیون
<i>Tamarix articulata</i> Vahl.	144 - فراش (جھاؤ)
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nym.	145 - فطراسایون
<i>Piper longum</i> Linn.	146 - فلفل دراز، دار فلفل
<i>Piper nigrum</i> Linn.	147 - فلفل سیاہ
<i>Mentha arvensis</i> Linn.	148 - فوٹیج، فودنج
<i>Rubia cordifolia</i> Linn.	149 - فوہ (مچھلی)
<i>Amomum subulatum</i> Roxb.	150 - قاقلمبار (الچی کلاں)
<i>Ecballium elaterium</i> A. Rich.	151 - قمار الحمار
<i>Cardamine pratensis</i> Linn.	152 - قردمانا
<i>Caryophyllum aromaticus</i> Linn.	153 - قرنفل (لونگ)
<i>Saussurea lappa</i> C.B. Clarke	154 - قسط
<i>Pinus sylvestris</i> Linn. (Tar)	155 - قطران (شربین)
Jaggari	156 - قند سیاہ (گڑ)
<i>Centurea centurium</i> Linn.	157 - قنطاریون کبیر
<i>Erythraea centurium</i> Linn.	158 - قنطاریون صغیر
<i>Pinus longifolia</i> Linn. (Oleo-resin)	159 - قنہ (بہرورہ)
<i>Panicum milliaceum</i> Linn.	160 - کاشم
Paper Burnt	161 - کاغذ سوختہ
<i>Cinnamomum camphora</i> Nees & Eberm.	162 - کافور
<i>Physalis althaeagi</i> Linn.	163 - کاکج
<i>Centratherum anthelminticum</i> (Willd.) Kuntze.	164 - کالی زیری
<i>Myrica nagi</i> Thunb.	165 - کائے پھل
<i>Capparis spinosa</i> Linn.	166 - کبر
Sulphur	167 - کبریت

*Allium ampeloprasum* Linn.

*Apium graveolens* Linn.

*Brassica oleracea* Linn.

*Coriandrum sativum* Linn.

*Teucrium chamaedrys* Linn.

*Ajuga chamaepentus* Scharb.

*Cuminum cyminum* Linn.

*Capparis spinosa* Linn.

*Phoenix dactylifera* Linn.

*Musa paradisiaca* Linn.

*Chrysanthemum parthenium* Linn.

*Rosa damascena* Mill.

*Punica granatum* Linn.

*Cistus* Spp.

*Hedera helix* Linn.

*Ficus carica* Linn. (Latex)

*Wrightia tinctoria* R.Br.

Lac

*Phaedus vulgaris* Linn.

*Prunus amygdalus* var. *amara*.

*Quercus infectoria* Oliv.

Mead (water & honey mixed)

Gall bladder of cow

166 - کراث (گھنٹنا)

169 - کرنس

170 - کرنب (کرم کلا)

171 - کشنیز

172 - کاذریوس

173 - کافیلوس

174 - کون (زیرہ)

175 - کندش

176 - کونیل کریل

177 - کجور

178 - کیلے کا پانی

179 - گل آقوان سرخ و سفید

180 - گل سرخ

181 - گل تار

182 - لاذن

183 - بلاب (قصوم)

184 - لبن الیقین (انجیر کا دودھ)

185 - لسان العصافیر

186 - لک

187 - لوبیا

188 - لوز المر

189 - لوف

190 - مازو

191 - ماء العسل

192 - مرانة البقر (تخمہ گاؤ)



<i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl.	مرزنجوش	193
<i>Origanum vulgare</i> Linn.	مشکطامشع	195
<i>Mentha pulegium</i> Linn.	مغزبنولہ	196
<i>Gossypium herbaceum</i> Linn.	مقل	197
<i>Commiphora mukul</i> (Hook. ex Stocks) Engl.	مقناطیس	198
Magnet	موم	199
Wax	مویزج	200
<i>Delphinium staphisagaria</i> Linn.	مویزمنقی	201
Raisin	ناگ تیسر	202
<i>Mesua ferrea</i> Linn.	ناخواہ	203
<i>Ptychotis ajowan</i> DC.	نخود سیاہ	204
<i>Cicer arietinum</i> Linn.	نسرین	205
<i>Rosa alba</i> Linn.	نغناء نہری	206
<i>Mentha aquatica</i> Linn.	نہام	207
<i>Salvia officinalis</i> Linn.	نوشادر	208
<i>Ammonium chloride</i>	نیلوفر	209
<i>Nymphaea alba</i> Linn.	وج	210
<i>Acorus calamus</i> Linn.	ہڈی سوختہ	211
Bone Burnt	ہلیلہ	213
<i>Terminalia chebula</i> Retz.	ہیون	214
<i>Asparagus officinalis</i> Linn.	ہیو فاریقون	215
<i>Hypericum perforatum</i> Linn.	ہیروچ	216
<i>Atropa acuminata</i> Royle ex Lindly	ہینوت (خروپ)	217
<i>Ceratonia siliqua</i> Linn.		